



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE ICA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA

TESIS

**PRÁCTICAS Y CONOCIMIENTO DE AUTOEXAMEN DE MAMAS EN
MUJERES ATENDIDAS EN UN ESTABLECIMIENTO DE SALUD DE
AYACUCHO, 2023**

Línea de investigación

Salud pública, Salud ambiental y satisfacción con los servicios
de salud.

PRESENTADO POR

Br. ARLETH MARIELSA QUISPE ARAMBURU

**TESIS DESARROLLADA PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL
DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

Docente Asesor

DRA. JANET MERCEDES ARÉVALO IPANAQUÉ

Código ORCID N.º 0000-0002-2205-0522

CHINCHA – PERÚ

2024

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DE INVESTIGACIÓN

Dra. Dra Susana Marleni Atuncar Deza
Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

Presente. –

De mi especial consideración:

Sirva la presente para saludarle e informar que el/la estudiante **QUISPE ARAMBURU ARLETH MARIELSA** de la Facultad de Ciencias de la Salud, del programa académico de Enfermería, ha cumplido con elaborar su:

PROYECTO DE
TESIS

TESIS

Titulada:

**Prácticas y conocimiento de autoexamen de mamas en mujeres atendidas
en un centro de salud de Ayacucho, 2023**

Por lo tanto, queda expedito para continuar con el procedimiento correspondiente, remito la presente constancia adjuntando mi firma en señal de conformidad.

Agradezco por anticipado la atención a la presente, aprovecho la ocasión para expresar los sentimientos de mi especial consideración y deferencia personal.

Cordialmente,



Dr. Janet Arévalo Ipanaqué
DNI N° 40288982

Código ORCID N°0000-0002-2205-0522

DECLARATORIA DE AUTENCIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

Yo, **ARLETH MARIELSA QUISPE ARAMBURU** identificado(a) con **DNI N° 73190871**, en mi condición de estudiante del programa de estudios de **ENFERMERÍA** de la Facultad de CIENCIAS DE LA SALUD en la Universidad Autónoma de Ica y que habiendo desarrollado la Tesis titulada: **PRÁCTICAS Y CONOCIMIENTO DE AUTOEXAMEN DE MAMAS EN MUJERES ATENDIDAS EN UN ESTABLECIMIENTO DE SALUD DE AYACUCHO, 2023**, declaro bajo juramento que:

- a. La investigación realizada es de mi autoría
- b. La tesis no ha cometido falta alguna a las conductas responsables de investigación, por lo que, no se ha cometido plagio, ni auto plagio en su elaboración.
- c. La información presentada en la tesis se ha elaborado respetando las normas de redacción para la citación y referenciación de las fuentes de información consultadas. Así mismo, el estudio no ha sido publicado anteriormente, ni parcial, ni totalmente con fines de obtención de algún grado académico o título profesional.
- d. Los resultados presentados en el estudio, producto de la recopilación de datos son reales, por lo que, el(la) investigador(a) no ha incurrido ni en falsedad, duplicidad, copia o adulteración de estos, ni parcial, ni totalmente.
- e. La investigación cumple con el porcentaje de similitud establecido según la normatividad vigente de la Universidad (no mayor al 28%), el porcentaje de similitud alcanzado en el estudio es del:

10%

Autorizamos a la Universidad Autónoma de Ica, de identificar plagio, autoplagio, falsedad de información o adulteración de estos, se proceda según lo indicado por la normatividad vigente de la universidad, asumiendo las consecuencias o sanciones que se deriven de alguna de estas malas conductas.

Chincha Alta, 23 de octubre del 2023



ARLETH MARIELSA QUISPE ARAMBURU
DNI: 73190871

Dedicatoria

A Dios por brindarme vida, salud y fortalezas para no desfallecer en mis estudios.

A mis padres porque gracias a ellos pude formar las bases de mi futuro, su amor incondicional, fortaleza y entrega hacen que me supere a diario.

A mi hermano Osziel, por la confianza que me brinda y su amor genuino, quien hace que mi calidad humana cada día se fortalezca con la pureza de su ser.

Agradecimiento

Aprecio muy profundamente a los profesionales que me asesoraron por su empeño y perseverancia, sin sus palabras y correcciones indispensables no hubiese podido llegar a esta instancia tan anhelada. Gracias por su orientación y recomendación, los llevaré grabados para siempre en la memoria en mi futuro profesional.

Resumen

La presente investigación se trazó como objetivo general describir la relación entre las prácticas y conocimientos de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023. El método de investigación empleado fue cuantitativo, el nivel correlacional y diseño fue no experimental. La población estuvo conformada por 135 mujeres atendidas en un establecimiento de salud de

Ayacucho, 2023, la muestra fue de tipo no probabilístico por conveniencia, en la cual se estudió las variables prácticas y conocimiento del autoexamen de mama en mujeres, aplicando el instrumento de conocimiento del autoexamen de mama en mujeres de López Toribio Jhomira L. y otro instrumento para prácticas adaptado por Rusbel David Justo Loarte del autoexamen de mama en mujeres, además se dice, que hay un nivel de correlación media entre ellas, por tanto se rechaza la hipótesis nula y aceptamos la hipótesis de investigación, concluyendo, que las prácticas tienen relación directa con el conocimiento de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.

Palabras clave:

Autoexamen de mamas, Establecimiento de salud, Autoexamen.

Abstract

The general objective of this research was to describe the relationship between the practices and knowledge of breast self-examination in women treated at a health facility in Ayacucho, 2023. The research method used was quantitative, the correlational level and design was non-experimental. The population was made up of 135 women treated at a health facility in Ayacucho, 2023, the sample was non-probabilistic for convenience, in which the practical variables and knowledge of breast

self-examination in women were studied, applying the knowledge instrument. of breast self-examination in women by López Toribio Jhomira L. and another instrument for practices adapted by Rusbel David Justo Loarte of breast self-examination in women, it is also said that there is a medium level of correlation between them, therefore the hypothesis is rejected null and we accept the research hypothesis, concluding that the practices have a direct relationship with the knowledge of breast self-examination in women treated at a health facility in Ayacucho, 2023.

Keywords:

Breast self-examination, Health establishment, Self-examination.

ÍNDICE GENERAL

Dedicatoria.....	iv
Agradecimiento	v
Resumen	v
Palabras clave:	vi
Abstract.....	vi
I. INTRODUCCIÓN.....	100
II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	12
II.1 Descripción del problema.....	12
II.2 Pregunta Investigación General	13
II.3 Preguntas Investigación Específicas.....	14
II.4 Justificación e importancia	14
II.5 Objetivo general.....	15

II.6	Objetivos específicos	15	
II.7	Alcances y limitaciones.....	16	
III.	MARCO TEÓRICO	17	
III.1	Antecedentes	17	
III.1.1	Internacionales	17	
III.1.2	Nacionales.....	19	
III.2	Bases teóricas.....	21	
III.2.1	Práctica	21	
III.2.2	Práctica del autoexamen de mama.....	21	
III.2.3	Medidas de la práctica.....	22	
III.2.4	Conocimiento	24	
III.2.5	Conocimiento del autoexamen de mamas.....	24	
III.2.6	Autoexamen de mamas	25	
III.3	Marco Conceptual	26	
IV.	METODOLOGÍA	28	
IV.1	Tipo y nivel de la investigación	28	
IV.2	Diseño de la investigación	28	
IV.3	Población y muestra	29	
IV.3.1	Población.....	29	
IV.3.2	Muestra.....	29	
IV.4	Hipótesis general y específicas	30	
IV.4.1	Hipótesis general	30	
IV.4.2	Hipótesis específicas.....	30	
IV.5	Identificación de las variables	31	
IV.6	Operacionalización de las variables.....	32	
IV.7	Recolección de datos	34	
V.	RESULTADOS	36	
V.1	Presentación de los resultados.....	36	
TABLA N° 1	36	
GRÁFICO 1	37	
TABLA N° 2		38
TABLA N° 3		39
TABLA N° 4	40	
GRÁFICO 2	41	
TABLA N° 5	42	
GRÁFICO 3	43	
TABLA N° 6	44	

TABLA N° 7	45
TABLA N° 8	46
V.2 Interpretación de los resultados	47
VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS	50
VI.1 Análisis descriptivos de los resultados	50
VI.2 Comparación de resultados.....	53
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	56
REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA	58
ANEXO	66
Anexo 1: Matriz de consistencia	67
Ficha técnica del instrumento para medir la primera variable: “conocimiento y práctica sobre el autoexamen de mama en mujeres”.	71
Anexo 2: Instrumentos de recolección de datos	73
Anexo 3: Ficha de validación de instrumentos de medición	84
Escala de valoración del instrumento	89
Anexo 4: Base de datos SPSS	91
Documentos administrativos.....	95
Anexo 5: Evidencia fotográfica.....	96
Anexo 6: Informe de turnitin al 28% de similitud	97

I. INTRODUCCIÓN

El actual trabajo de investigación se encaminó con el fin de evidenciar la relación que existe entre el conocimiento y las prácticas de autoexamen de mamas en las mujeres atendidas en el establecimiento de salud de Ayacucho, 2023; se tiene entendido que el autoexamen es un procedimiento ejecutado por las mujeres para descubrir posibles cambios físicos y consigo prever problemas de salud irreversibles en el futuro. El cáncer a las mamas se ha transformado en el segundo tipo de neoplasia más frecuente en el mundo y el más usual entre las mujeres (OMS, 2009).

Es uno de los problemas de salud que en su mayoría agobia a las mujeres y es en torno a este hecho considero importante abordarlo a fin de exteriorizar el problema en su real dimensión a través de una muestra motivo del presente trabajo de investigación. Luego de encontrarse la realidad problemática se ha llegado a definir el siguiente problema ¿Cuál es la relación que existe entre las prácticas y conocimiento de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en el establecimiento de salud de Ayacucho, 2023?, las conclusiones nos enuncian que es necesario brindar más conocimientos a la localidad sobre el autoexamen de mamas, también tiene como objetivo general describir la relación entre las prácticas y el conocimiento de autoexamen de mamas en mujeres atendida en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023, Martínez y Andrea ⁹, en Colombia desarrollaron una investigación descriptiva, concluyendo que hay relación entre el conocimiento y la práctica de autoexamen de mama ; Torres ¹⁸, Ayacucho, ejecutó una investigación que buscaba relacionar el conocimiento y las prácticas del autoexamen de mama, en el cuál concluyó que hay un nivel de conocimiento mediano bajo y una deficiente práctica de autoexamen de mamas; La investigación se apoya en el marco teórico citada en la comprobación literaria.

Se halló, a través del estadístico de Rho de Spearman, que existe una relación estadísticamente significativa entre el conocimiento y las prácticas de autoexamen de mamas en las mujeres atendidas en un establecimiento

de salud en Ayacucho; las mujeres tienen un conocimiento medio en autoexamen de mamas, asimismo realizan las prácticas adecuadas con más del 50% de mujeres; por lo cual se concluye que mientras tengan más conocimientos, tendrán mejor ejecución de las prácticas; según la hipótesis general y el objetivo general se confirma que existe correlación entre las prácticas y el conocimiento de autoexamen de mamas, pero solo un 59% de la población femenina encuestada tiene un nivel de conocimiento medio frente a las prácticas.

II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

II.1 Descripción del problema

El cáncer de mama inicia cuando las células malignas se propagan a través de las mamas, generalmente se desarrollan con la formación de un tumor que en la mayoría de las veces son detectados en la etapa terminal por un examen radiográfico de mamas, siendo el autoexamen de mamas (AEM) un tipo de exploración física que probablemente contribuiría en el descubrimiento precoz, el cáncer de mama sucede mayormente en mujeres; sin embargo, los varones igualmente pueden sufrirlo ⁽¹⁾.

La tasa de morbimortalidad a nivel mundial por esta enfermedad nos da como resultado, que existen 20 millones de casos y otros 10 millones de personas murieron por esta enfermedad, asimismo se prevé que para el 2040 incrementarán aproximadamente en un 60%, por lo cual se verán afectados el sistema de salud, las personas y comunidades en la región de las Américas ⁽²⁾.

De acuerdo con el centro nacional de epidemiología, prevención y control de enfermedades (CDC), en enero – abril 2022 el cáncer de mama tiene una incidencia del 17% en el Perú, siendo mujeres en su totalidad ⁽³⁾.

La red asistencial de EsSalud Ayacucho 2021 halló 319 casos de cáncer, en los cuales 62 fueron cáncer de mama ⁽⁴⁾.

Los métodos de diagnóstico primario de cáncer son el autoexamen de mamas (AEM) que se realiza periódicamente junto a la mamografía que debe realizarse una vez al año, este método es generalmente indicado para personas aparentemente sanas, su finalidad diagnosticar el cáncer de mama en fases precoces donde es fácil tratarla ⁽⁵⁾.

El autoexamen de mamas es una técnica que considera ser ejecutada por la mujer a partir de los 20 años para examinarse física y visualmente con el fin de hallar variaciones de toda índole en las axilas y mamas, no se demostró que el autoexamen de mamas intrínsecamente precise el

surgimiento de cáncer de mama, por lo mismo no se debe emplear para sustituir, sin embargo, complementa los exámenes clínicos ⁽⁶⁾.

Es significativo el autoexamen de mamas, gracias a esto las mujeres se acostumbran a su cuerpo y por ende les es más sencillo detectar cambios, por lo mencionado hay un número considerable de mujeres que encontraron el cáncer de mamas mediante un bulto encontrado por ellas mismas ⁽⁷⁾.

Un estudio realizado en Colombia resalta que el procedimiento de prevención más acostumbrado fue el de autoexamen de mamas, puesto que el 76.7% se realiza este procedimiento mensualmente ⁽⁸⁾.

El establecimiento de salud, los licenciados del departamento de Ayacucho prestan atención a más de 100 mujeres entre 20 a 65 años, se observó que no tienen acceso a exámenes de mamografía y ecografía mamaria y la única manera de diagnosticar precozmente puede ser el autoexamen de mamas, puesto que si es bien ejecutado tiene altas probabilidades de obtener un tratamiento eficaz y así poder tener mejor calidad de vida. Los conocimientos junto a las prácticas adecuadas del autoexamen de mama son dos variables las cuales se estudian en la presente investigación, como conductas que favorecen la detección precoz del cáncer de mamas

II. 2 Pregunta Investigación General

¿Cuál es la relación que existe entre las prácticas y conocimiento de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en el establecimiento de salud de Ayacucho, 2023?

II.3 Preguntas Investigación Específicas

1. ¿Cuáles son las prácticas de autoexamen de mamas, aplicadas según sus dimensiones, que realizan las mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023?
2. ¿Cuál es el conocimiento de autoexamen de mamas, según sus dimensiones, que presentan las mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023?
3. ¿Cuál es la relación entre conocimiento de autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión ejecución de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023?
4. ¿Cuál es la relación entre conocimiento de autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión características de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023?

II.4 Justificación e importancia

Es claro que la salud pública es una tarea multidisciplinaria, el personal de enfermería desempeña un papel fundamental, siendo un agente de cambio en cuanto a la promoción y prevención contribuyendo a la detección prematura del cáncer de mamas.

La investigación proporcionó información referencial respecto hacia los niveles de conocimiento y prácticas del autoexamen de mamas, en las mujeres adultas a partir de los 20 años quienes fueron el grupo de estudio.

La presente investigación benefició de forma positiva en la mejora e incrementó los conocimientos de las mujeres en cuanto al autoexamen de mama, proponiendo planteamientos de programas para la ampliación de práctica frecuentes del autoexamen de mama.

La investigación representó como un beneficio para las mujeres de la localidad investigada, ya que pudimos obtener las dificultades que tienen en cuanto a conocimientos y prácticas para hacerse el autoexamen de mamas.

Esta investigación fue de utilidad para estudios futuros sobre el autoexamen de mama, pues de ellos se puede aprovechar en la realización en planes de investigación.

II.5 Objetivo general

Describir la relación entre las prácticas y conocimiento de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023

II.6 Objetivos específicos

1. Determinar las prácticas de autoexamen de mamas según sus dimensiones, que ejecutan las mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.
2. Identificar los conocimientos de autoexamen de mamas según sus dimensiones, que presentan las mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.
3. Relacionar el conocimiento de autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión ejecución de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.
4. Relacionar el conocimiento de autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión características de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.

II.7 Alcances y limitaciones

Este trabajo de investigación se realizó con mujeres de edades superiores a 20 años en edad fértil; atendidas en los consultorios en un establecimiento de salud de Ayacucho, durante el año 2023.

No se presentó ningún tipo de dificultad durante la realización de presente estudio, se tuvo apoyo de la parte administrativa tanto como de la parte asistencial del centro de salud donde se realizó la presente investigación.

III. MARCO TEÓRICO

III.1 Antecedentes

III.1.1 Internacionales

Martínez y et. al. ⁹, en Colombia, en el 2020, realizaron una investigación denominada “Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mama en mujeres estudiantes de la fundación universitaria del área andina Pereira 2019”, fue una investigación descriptiva, observacional, de corte transversal; con una muestra de 340 estudiantes; utilizaron un instrumento validado por Sáenz y Sánchez (2010) fue una encuesta con 8 preguntas del conocimiento con varias opciones de respuesta y 14 preguntas para las prácticas con opción de respuesta abierta, el cual pasó por una prueba piloto para verificar su validez; para tener información sobre el autoexamen de mama en materia de conocimientos y prácticas ; Respecto a los conocimientos sobre el auto examen de mama concluyó que un (93,8%) conoce y con respecto a las prácticas un(94,1%) afirma haberse hecho el autoexamen de mama ; lo cual corresponde que existió relación entre conocimiento y práctica de autoexamen de mama.

Ocampo y et. al. ¹⁰, en Colombia, en el 2021, llevaron a cabo la investigación denominada “conocimiento y práctica del autoexamen de mama” con el objetivo de describir la conexión de las prácticas y el conocimiento del autoexamen de mamas, siendo un estudio cuantitativo descriptivo, con una muestra de 17 mujeres, ejecutaron una encuesta con 18 preguntas con opciones de respuesta cerrada, 4 para el conocimiento sobre el autoexamen de mama y 14 de la práctica, el instrumento fue de formulación personal validado por juicio de expertos; en el cual se concluye que un (58,8%) tiene conocimientos del autoexamen de mama y un (58,8%) no practican el mismo; concluyendo así que las mujeres realizan el autoexamen de manera incorrecta aunque hayan recibido consejería sobre los procedimientos que se deben de realizar.

Tolentino y et. al. ¹¹, en México, en el 2022, realizaron una investigación titulada “Nivel de conocimiento de la autoexploración de mama en mujeres de 25 a 69 años en una unidad de primer nivel de atención”, fue un estudio transversal, con una muestra de 246 mujeres; para tal motivo hicieron uso de un test de nivel de conocimientos sobre el autoexamen de mamas realizado por Martínez Becerra validado por juicio de expertos con 11 preguntas con opciones de respuesta y una lámina ilustrativa en la cual las participantes deben enumerar los pasos correctamente; concluyeron que la mayoría tenía bajo nivel de prácticas (93%) seguido por un bajo nivel de conocimiento (33%).

Pañi y et. al. ¹², en Cuenca, Colombia, en el 2019 realizó una investigación designada como “Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen mamario en el personal de Enfermería Hospital José Carrasco Arteaga”, esta investigación fue de enfoque cuantitativo, descriptivo de diseño no experimental y de corte transversal; con una población constituida por un total de 635 enfermeros y la muestra de 240 enfermeros, se aplicó como técnica a la encuesta y como instrumento al cuestionario, se obtuvo como resultados que el nivel de conocimiento es bueno en un (38%) y un (98,3%) realiza las prácticas de manera inadecuada; concluyendo que el autoexamen de mamas está relacionado con el grado de instrucción, pero no todos los enfermeros cuentan con una correcta información, además se entiende que la edad y el género no influyen en el nivel de conocimiento.

Qhishpe ¹³, en Ecuador, en el 2022, ejecutó una investigación nombrada “Conocimiento y autoexploración mamaria como prevención de cáncer de mama en mujeres que asisten al primer nivel de atención”, fue un estudio observacional, descriptivo y transversal, con una muestra de 195 mujeres; aplicaron un cuestionario que consta de 19 preguntas en 4 bloques validado por juicio de expertos, encontraron que la mayoría no posee conocimientos sobre el autoexamen de mamas en un (82,2%) seguido de quienes si tienen conocimiento en un (13,8%); finaliza que existe bajo nivel de conocimiento

sobre autoexamen de mamas el cual puede intervenir en la mala ejecución del autoexamen.

III.1.2 Nacionales

Justo ¹⁴, en la ciudad de Chincha, en el 2021, tuvo por objetivo relacionar las prácticas y el conocimiento del autoexamen de mamas en mujeres de un establecimiento de salud; fue un estudio básico, correlacional, transversal, no experimental, con una muestra de 113 mujeres, usó dos cuestionarios adaptados de López Toribio Jhomira (2019) fiables con la prueba de Rho de Spearman teniendo 11 preguntas de conocimiento y 14 de prácticas; obtuvo que el nivel de conocimiento medio es de mayor cantidad (45,1%), mientras que las prácticas inadecuadas son un (65,14%); concluyendo que no hay relación de gran interés entre las variables estudiadas puesto que el nivel de conocimiento no garantiza las prácticas adecuadas.

Arrieta ¹⁵, en Chiclayo, en 2022, ejecutó una investigación titulada “Conocimientos y prácticas del autoexamen de detección de cáncer de mama en mujeres adultas atendidas en un establecimiento de salud de Lambayeque, 2022” con el fin de relacionar las prácticas y el conocimiento de autoexamen de mamas en mujeres; fue un estudio descriptivo no experimental; teniendo una muestra de 104 mujeres; empleó un cuestionario como instrumento para el nivel de conocimientos y prácticas; encontró que poseen conocimiento deficiente (62%), mientras que en la práctica fue realizada inapropiadamente (72%); concluyendo así que el conocimiento y las prácticas son deficientes por lo tanto la relación es negativa.

Silva ¹⁶, en Cajamarca, en el 2022, hizo una investigación nombrada “Conocimiento y práctica del autoexamen de mamas en mujeres de 20 a 49 años atendidas en el consultorio de planificación familiar del centro de salud de sucre – Celendín. IV trimestre 2019” con la finalidad de enlazar las prácticas y el conocimiento del autoexamen de mamas en un

establecimiento de salud ; fue un estudio de diseño cuantitativo, observacional, correlacional y transversal, se utilizó el instrumento adaptado de Saéñz que fue un cuestionario para el conocimiento con 14 preguntas y la observación para la práctica con 10 preguntas; para una muestra de 128 mujeres, concluyendo que el conocimiento es bajo (40,6%), mientras que la práctica fue inadecuado (59,4%); finalizando que existe una relación estadísticamente significativa entre las variables de interés justificado por un valor de 6.02 y un valor de $p < 0.05$ ($P=0.049$) lo cual quiere decir que es poco probable que la H_0 sea cierta.

Choquehuanca y Valenzuela ¹⁷, en Lima, en el 2020, ejecutaron una investigación denominada “Conocimiento y prácticas sobre el autoexamen de mama en mujeres vendedoras del mercado “Sagrado Corazón de Jesús” Lima 2020” con el fin de conectar el conocimiento y las prácticas sobre el autoexamen de mamas en mujeres comerciantes de un mercado; fue un estudio cuantitativo, descriptivo, correlacional, de diseño no experimental; el tamaño de la muestra fue de 70 comerciantes, emplearon el cuestionario de López Toribio Jhomira validado por juicio de expertos como procedimiento de recopilación de datos con 11 preguntas de conocimientos y 13 de prácticas; se concluye que (32,86%) tiene un nivel alto conocimientos y respecto a la práctica, la mayoría realizó los procedimientos adecuados (52,86%);finalizando así que se halla conexión positiva entre conocimiento y prácticas de autoexamen de mamas en mujeres comerciantes.

Torres, en Ayacucho ¹⁸, en el 2021, realizó una investigación nombrada “Conocimiento y práctica del autoexamen de mama en usuarias que acuden al preventorio cáncer en el hospital regional Miguel Ángel Mariscal Llerena – Ayacucho, 2020” buscó relacionar el conocimiento y la práctica de autoexamen de mama en mujeres que recurren a un hospital; fue un estudio descriptivo, deductivo; con una muestra de 35 mujeres; utilizó como método de recopilación un cuestionario para el conocimiento con 10 ítems y lista de chequeo para la práctica con 9 ítems; ultimando que la mayoría posee un conocimiento satisfactorio en un (42,9%) y en cuanto a la práctica

la mayoría lo hace de un modo inadecuado (82,9%); concluyó que hay un nivel de conocimiento mediano bajo y una mala ejecución del autoexamen de mamas en las mujeres que recurren al hospital por lo cual no existe relación significativa ya que los resultados son negativos.

III.2 Bases teóricas

III.2.1 Práctica

La práctica es la ejecución de una acción acorde a sus normas, empleando la técnica o preparación que se consigue con la ejecución constante de una acción ⁽²⁵⁾.

III.2.2 Práctica del autoexamen de mama

El tiempo oportuno con la finalidad de realizar un autoexamen de mamas periódico, es dentro de la semana; días luego del inicio de la menstruación, se debe realizar constantemente en la misma fecha ⁽²⁶⁾.

La práctica es la forma más enérgica de convertir el pensamiento en algo real y aproximarnos a ejecutarla, en otras palabras, formular un cierto arreglo en dirección a algún obstáculo por medio de la disposición de llevarlo a cabo, el método del autoexamen de mamas es el fondo en descripción y la mujer en el desempeño de su actuación sobreviene la práctica, se desconoce el desenlace, pero se conoce la persona que lo efectúa para poder descubrir anomalías en la mama ⁽³⁹⁾.

Son acciones que congregan los requerimientos para reconocer a tiempo señales y anomalías en los senos, al igual que bultos, pigmento o estructura en la piel ubicada en el tronco previo, la manera de vivir tiene mucha importancia en lo que hallemos, tal como la prevención y promoción de salud que posea la persona para su práctica de modo adecuado ⁽⁴⁰⁾.

III.2.3 Medidas de la práctica

Según la página web mi salud me mueve:

Ejecución

- **Primero:** deténgase delante de un espejo y, contemple sus senos, observa la estructura y alrededor de las mamas, verifica si tus pezones están oprimidos.
- **Segundo:** échese decúbito supino para que la examinación sea más simple.
- **Tercero:** ubique su mano diestra tras la cabeza, mientras que con los dedos de la mano izquierda apriete moderadamente, aunque con seguridad haciendo desplazamientos cortos para analizar la mama derecha.
- **Cuarto:** reposando o levantada toca tu axila, ya que el tejido mamario se esparce inclusive ahí, tocar con firmeza y apretar moderadamente para ver si hay alguna segregación.
- **Quinto:** reitera los pasos con el seno izquierdo, afianza continuar con el proceso y recubrir todo el tejido de las mamas ⁽²⁷⁾.

Según la misma página web mi salud me mueve:

Características

Alteraciones en la estructura de la piel: orificios, repliegues, deformaciones y que la piel se muestre como cáscara de naranja” ⁽²⁷⁾.

Duración

Un hábito sencillo de 10 minutos de manera periódica puede ser fundamental en tu subsistencia ⁽²⁸⁾.

Según la página web del Ministerio de salud pública y bienestar social Paraguay:

¿Cómo realizar el autoexamen?

- Prestar atención en el espejo: posicónate delante de un espejo con las manos en la cadera, observa tus mamas y chequea si hay cambios en la coloración de piel y el estado de los pezones, descarta cualquier anomalía y alteración.
- Reconoce la forma de tus mamas: para confirmar la forma de las mamas, pon las manos detrás de la cabeza y estimula los senos hacia adelante y así podrás reconocer si el contorno de las mamas tiene irregularidades, como bultos o tumores.
- Inspecciona las mamas y las axilas: sube los brazos por arriba de la cabeza, efectúa movimientos circulares con tres dedos, desde el pezón hasta la axila y evidencia la apariencia de hoyuelos, protuberancias o puntos que causen dolor.
- Examínate recostada o en la ducha: cuando está echada, el tejido mamario se extiende y resulta más sencillo de tocar, de igual forma durante la ducha, tus dedos enjabonados se resbalan más suavemente, lo que facilita el autoexamen.
- Presiona suavemente el pezón: al ejercer presión sobre el pezón, determina si brota sangre o líquidos (amarillentos, lechosos o transparentes). Si es así, esto puede ser signo de un tumor en el seno ⁽⁴¹⁾. **(figura 1)**

El patrón de promoción expuesto contribuye con la resolución del análisis, puesto que con sus bases científicas manifiestan el proceder de las personas frente a diferentes situaciones cotidianas con respecto a la educación y prevención para su salud de manera individual, la preparación de las afecciones de manera precavida y difusiva aportan con los conocimientos y la práctica en las mujeres para una adecuada referencia con respecto a las diferentes afecciones y principalmente el cáncer de mamas, lo positivo de este autoexamen es que no requiere costo alguno y se encuentra al alcance del pueblo.

III.2.4 Conocimiento

Es el fruto de la labor que ejerce la mente por comprender la realidad, hay diversos tipos de conocimiento, la divergencia reside primeramente en la manera de obtenerlos; c. empírico: se adquiere por relacionarse y la visión; c. científico: es la comprensión de procedimientos científicos; c. filosófico: se adquiere del juicio y meditación; c. teológico: sustenta escritos sagrados; c. matemático: usa inteligencia lógica para solucionar problemas; c. intuitivo: se obtiene por medio del sentido común; c. afectivo: obtenido por las emociones; c. analítico: se obtiene por observación lógica y c. sintético: usa muchas perspectivas para producir nuevas ideas ⁽¹⁹⁾.

III.2.5 Conocimiento del autoexamen de mamas

El autoexamen de mamas es un control por cuenta propia, para percibir mejor la situación de las mamas, se emplea la palpación y la vista para precisar si hay alguna anomalía en la apariencia y constitución de las mamas, existen muchas afecciones que producen alteraciones, entre ellos el cáncer de mama, pese a que el procedimiento de autoexamen no es fidedigno en su totalidad, muchas mujeres refieren que la señal inicial fue una prominencia en la mama descubierta por cuenta propia, por ello los doctores sugieren habituarse con la densidad habitual de las mamas⁽²⁰⁾.

Ana María Rivera, la partera de un nosocomio en Litueche – Chile, manifiesta que el autoexamen de mama permite habituarse con la forma de los senos para hallar aspectos irregulares, remarca que el autoexamen de mama no reemplaza un examen médico o exámenes clínicos (mamografía) pero los complementa ⁽²¹⁾.

III.2.6 Autoexamen de mamas

El autoexamen significa familiarizarse con la forma de los senos, por cómo se ven y sienten, todas las mujeres deben de tener autoconciencia para poder notar cambios con respecto a sus mamas; no todas las transformaciones significan que se tiene cáncer, es de vital importancia no alarmarse ⁽²²⁾.

Es un examen que lo realiza cada mujer en su domicilio de manera individual, de esa forma investigar si sus mamas tienen alguna anomalía; el momento preciso para hacerse el autoexamen de mamas es mensualmente, después de 3 a 5 días luego del inicio de la menstruación, en caso de tener la menopausia el autoexamen de mamas se debe llevar a cabo en una fecha exacta mensualmente; para realizar el autoexamen de mamas debe echarse mirando para arriba, ya que facilita examinarse el tejido mamario por completo ⁽²³⁾.

El cáncer de mama es uno de los tumores cancerígenos más habituales e impetuosos; descubierto y tratado a tiempo, puede ser reparable en su totalidad; ¿en qué momento se debe proceder? Debe hacerse regularmente, estar preparada para descubrir cualquier anomalía; se recomienda que a partir de los 20 años las mujeres deben practicar el autoexamen de mama, aunque estén en proceso de embarazo o posmenopausia; deben hacerse el autoexamen cada mes ⁽²⁴⁾.

Teoría de promoción de la salud – Nola Pender

Nola Pender explicó un patrón de promoción de salud, la particularidad de este es que resalta aquellos modelos que las personas deben apreciar, para prevenir distintas afecciones, de esa manera prever afecciones por medio del cuidado de uno mismo y las elecciones sabias; junto con su grupo de estudios trataron el programa que busca amparar a jóvenes y a poner en marcha un modo de vida enérgico ⁽²⁹⁾.

Modelo de Leavell Clark

Muchas enfermedades pueden solucionarse con acciones preventivas que aminoran los riesgos de las personas y población, la medicina preventiva debe ser primordial en las estrategias sanitarias, se debe introducir la educación para la salud como técnicas; la medida primaria, que actúa en el periodo antes de que el agente afecte al huésped, deseando precaver el mal cambiando o pasando por alto los factores de vulnerabilidad o imposibilitando su ejecución con respecto al ser humano; captando el transcurso de afección como algo proveniente de la relación de distintos agentes causales, que fueron ordenados en un modelo, el más común es el triángulo epidemiológico (agente, huésped y medio ambiente) ⁽⁴²⁾.

III.3 Marco Conceptual

Conocimiento: agrupación de investigación almacenada a través del experimento, la formación o el examen; se trata de la propiedad en la cual interactúa información numerosa que tiene peculiar importancia ⁽¹⁹⁾.

Práctica: es el movimiento que se despliega con la atención de algún discernimiento ⁽³⁰⁾.

Cáncer de mama: padecimiento en el cual las células incrementan descontroladas; las categorías varían según la clase de células mamarias que se convierten cancerosas ⁽³¹⁾.

Autoexamen: análisis personal del cuerpo, específicamente para explorar alguna anomalía a causa de una afección ⁽³²⁾.

Autoexamen de mamas (AEM): manera en la que individualmente una persona palpa sus senos para verificar la apariencia y así cerciorarse de que existan o no alteraciones ⁽³³⁾.

Atención en establecimiento de salud: son hechos del personal sanitario con el fin de orientar y advertir a la población sobre las medidas para cuidar, rescatar y establecer su salud; realizando acciones con la participación de la población a nivel particular, pariente y colectivo ⁽³⁴⁾.

IV. METODOLOGÍA

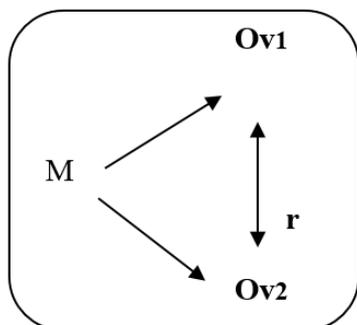
IV.1 Tipo y nivel de la investigación

Este estudio fue básico descriptivo, porque accedió medir dos variables tanto de conocimiento y prácticas de autoexamen de mamas como sus dimensiones, siendo de corte transversal ya que los datos y las variables recopiladas fueron en un periodo de tiempo, una población y muestra determinada; es de nivel correlacional, puesto que tienen como finalidad medir la conexión entre las variables y observan la relación, ya que ambas se enlazan y cooperan entre sí ⁽³⁵⁾.

IV.2 Diseño de la investigación

Diseño no experimental, puesto que la investigación no fue sometida a experimentación, ni anteriormente, ni después; pero se valoró la conducta de sus variables ⁽³⁵⁾.

Esquema de diseño:



Dónde:

M = Mujeres de un establecimiento de salud

V1 =Conocimientos sobre autoexamen de mamas

V2 =Prácticas sobre autoexamen de mamas

r = Correlación

IV.3 Población y muestra

IV.3.1 Población

Constituido por las mujeres que concurren a un establecimiento de salud en Ayacucho el mes de enero - febrero del año 2023, que son en un promedio 135.

Criterios de inclusión

Mujeres entre 20 a 65 años

Mujeres que admitan contribuir al estudio

Criterios de exclusión

Mujeres que no pertenezcan a la jurisdicción

IV.3.2 Muestra

La muestra será conformada por 100 mujeres mayores de 20 años que recurren a un Establecimiento de salud en la etapa de febrero del año 2023; se trabajara con el muestreo no probabilístico por conveniencia.

IV.4 Hipótesis general y específicas

IV.4.1 Hipótesis general

Ha: Existe relación significativa entre las prácticas y conocimiento de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.

H0: No Existe relación significativa entre las prácticas y conocimiento de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.

IV.4.2 Hipótesis específicas

1. **Ha:** Existe una relación entre las prácticas de autoexamen de mamas según sus dimensiones, en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.

H0: No existen una relación entre las prácticas de autoexamen de mamas según sus dimensiones, en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.

2. **Ha:** Existe relación entre el conocimiento de autoexamen de mamas según sus dimensiones, en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.

H0: No existe relación entre el conocimiento de autoexamen de mamas según sus dimensiones, en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.

3. **Ha:** Existe una relación entre el conocimiento de autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión ejecución de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.

H0: No existe una relación entre el conocimiento de autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión ejecución de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.

4. Ha: Existe relación entre el conocimiento de autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión características de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.

H0: No existe relación entre el conocimiento de autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión características de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.

IV.5 Identificación de las variables

V1: Conocimiento de autoexamen de mamas

Se sugiere que el autoexamen de mamas en mujeres mayores de 20 años debe practicarse con la finalidad de tener un conocimiento claro de su cuerpo y distinguir la presencia de algunas alteraciones físicas; muchas investigaciones concluyen que las mujeres que se educan pueden tener suficiente información para identificar síntomas prematuros de cáncer a la mama, por lo que, es importante una mayor responsabilidad con la práctica del autoexamen de mamas y consigo evitar incurrir en peligro de adolecer el cáncer de mama en los años de vida de las mujeres ⁽³⁶⁾.

V2: Prácticas de autoexamen de mamas

Es correcto realizar las prácticas de manera cotidiana, consecutiva y mensual como muestra de la autoestima; se enfatiza los programas que realiza el Gobierno para obtener mejores resultados en cuanto a la detección prematura gracias a las prácticas adecuadas de autoexamen de mamas ⁽³⁷⁾.

IV.6 Operacionalización de las variables

Variable	Tipo de variable estadística	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Valor final	Criterio para asignar valores
Conocimiento de autoexamen de mamas	Tipo de variable según su naturaleza: cuantitativa Escala de medición: ordinal	Es el fruto de la labor que ejerce la mente por comprender la realidad, hay diversos tipos de conocimiento, la divergencia reside primeramente en la manera de obtenerlos	Se evalúa el conocimiento del autoexamen de mama en mujeres de 20 a 65 años a través de un cuestionario de conocimientos del autoexamen de mamas	Aspectos básicos	Descripción	1 - 5	<ul style="list-style-type: none"> ● Bajo ● Medio ● Alto 	<ul style="list-style-type: none"> ● 0 – 3 ● 4- 8 ● 9 - 11
					Importancia			
					Edad recomendada			
					Frecuencia			
					Consideración			
				Procedimiento	Realización	6 - 11		
					Observación			
					Palpación			
					Procedimiento			
					Cambios			
Posición								

Práctica de autoexamen de mamas	Tipo de variable según su naturaleza: cuantitativa	La práctica es la ejecución de una acción acorde a sus normas, empleando la técnica o preparación que se consigue con la ejecución constante de una acción	Se evalúa las prácticas del autoexamen de mama en mujeres de 20 a 65 años a través de un cuestionario de prácticas del autoexamen de mamas	Ejecución	Periodicidad	1- 3	<ul style="list-style-type: none"> ● Inadecuado ● Adecuado 	<ul style="list-style-type: none"> ● 0 – 7 ● 8 - 13
					Examinar			
					Regularidad			
				Características	Posición	4 - 13		
					Inspección			
					Posición anatómica			
					Tiempo			
					Secreción			
					Sentido de exploración			
					Palpación en forma circular			
Brazos detrás de la nuca								
Bultos o zonas dolorosas								

IV.7 Recolección de datos

Técnica de recolección de datos: la presente técnica de recolección de datos usado fue la encuesta, aplicada a las mujeres que concurrieron a los servicios de salud del establecimiento de salud, el que accedió recabar información referente el autoexamen de mama.

Instrumento de recolección de datos: el instrumento aplicado fue el cuestionario cuya autora es la Lic. López Toribio Jhomira Leysser aplicado en su tesis a cerca de *“conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mama en mujeres que acuden al “hospital nacional Sergio E. Bernales” 2018 (38).*

Se utilizaron dos cuestionarios de encuestas:

- Un cuestionario de conocimientos de autoexamen de mamas de alternativas múltiples que tenía dos secciones: Dimensión de aspectos básicos con 5 preguntas y dimensión de procedimiento con 6 preguntas. **(anexo 2)**
- Una encuesta para prácticas de autoexamen de mamas de alternativa que tenía tres secciones: Dimensión de ejecución con 3 preguntas, dimensión de características con 9 preguntas y dimensión de duración con 1 pregunta. Esta encuesta fue producida por Lic. López Toribio Jhomira Leysser (ver anexo 2)

Validez y confiabilidad: Para este estudio, los dos instrumentos fueron evaluados por juicio de expertos; todos ellos brindaron valoración favorable de modo que se puede afirmar que los instrumentos son válidos. **(anexo 3).**

Para la confiabilidad se aplicó una prueba piloto en 20 partícipes, obteniéndose resultados de conocimientos (0,7022) y prácticas (0,6786) afirmando así que los dos instrumentos tienen confiabilidad alta **(anexo 3).**

Técnica de codificación y análisis de datos: para la codificación tenemos el conocimiento que cuenta con 11 ítems tiene como puntaje bajo de cero a tres (0 - 3), medio de cuatro a ocho (4 - 8) y alto de nueve a once (9 - 11); la práctica que cuenta con 13 ítems tiene como puntaje inadecuado de cero a siete (0 - 7) y adecuado de ocho a trece (8 - 13) con respecto a la codificación **(anexo 4)**

Las tablas de frecuencia obtenidas mediante el software SPSS ha sido para describir las variables mediante sus dimensiones de los objetivos específicos 1 y 2, es decir, se muestra las tablas cruzadas (tabla de frecuencias cruzadas) entre las variables de estudiadas.

Se realizo una prueba no paramétrica calculado con el coeficiente de RHO de Spearman, dichas pruebas se muestran en el siguiente apartado de la presente investigación y luego para la constatación de hipótesis.

V. RESULTADOS

V.1 Presentación de los resultados

TABLA N° 1

Relación entre las prácticas y conocimiento de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023

Factor	Nivel de prácticas						
	Inadecuado		Adecuado		Total		
	Fcia	%	Fcia	%	Fcia	%	
Nivel de conocimiento	Bajo	4	4%	6	6%	10	10%
	Medio	33	33%	26	26%	59	59%
	Alto	9	9%	22	22%	31	31%
Total		46	46%	54	54%	100	100%

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: La relación entre las prácticas y el conocimiento de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023, es de nivel de prácticas adecuado con un 54% (54), de nivel de prácticas inadecuado con un 46% (46), el nivel de conocimientos alto con 31% (31), nivel de conocimientos medio con 59% (59) y nivel de conocimientos bajo con 10% (10), pero solo un 59% (59) de la población femenina encuestada tiene un nivel de conocimiento medio frente a las prácticas.

GRÁFICO 1.

Relación entre las prácticas y conocimiento de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023

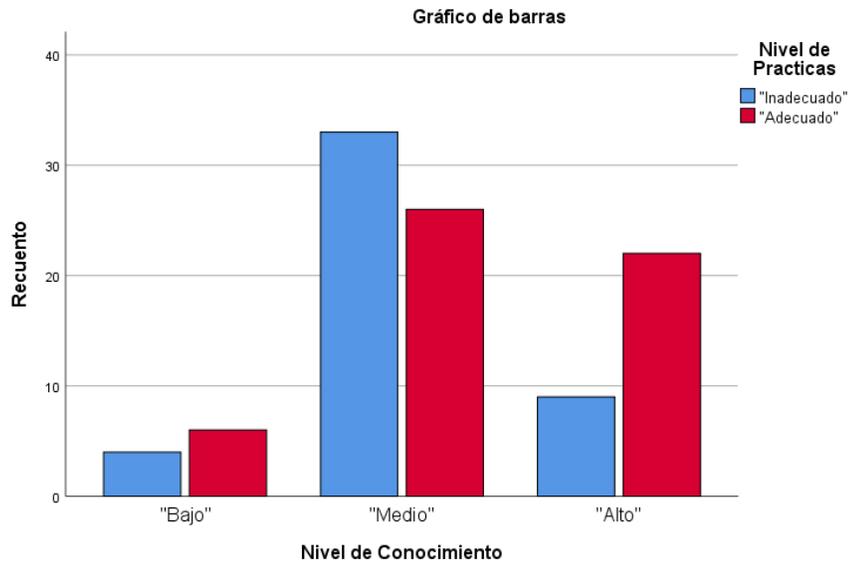


TABLA N° 2 .

Descripción de prácticas de autoexamen de mamas según sus dimensiones, que ejecutan las mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.

Factor		Nivel de prácticas		Total	
		Fcia	%	Fcia	%
Nivel de ejecución	Inadecuado	49	49%	49	49%
	Adecuado	51	51%	51	51%
		100	100%	100	100%
Nivel de características	Inadecuado	55	55%	55	55%
	Adecuado	45	45%	45	45%
		100	100%	100	100%
Nivel de duración	Inadecuado	23	23%	23	23%
	Adecuado	77	77%	77	77%
				100	100%

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: en la presente tabla se observa que la descripción de prácticas de autoexamen de mamas según sus dimensiones, que ejecutan las mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023; la dimensión ejecución – inadecuado es de 49% (49), ejecución – adecuado es de 51%, la dimensión características – inadecuado es de 55% (55), características – adecuado con 45% (45), la dimensión duración – inadecuado es de 23% (23) y duración – adecuado con 77% (77).

TABLA N° 3 .

Descripción de conocimientos de autoexamen de mamas según sus dimensiones, que presentan las mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.

		Dimensiones							
		Nivel de procedimientos				Nivel de aspectos básico			
		"Bajo"	"Medio"	"Alto"	Total	"Bajo"	"Medio"	"Alto"	Total
Nivel de Conocimiento	Recuento	10	0	0	10	8	2	0	10
	% del total	10.0%	0.0%	0.0%	10.0%	8.0%	2.0%	0.0%	10.0%
	Recuento	31	26	2	59	0	56	3	59
	% del total	31.0%	26.0%	2.0%	59.0%	0.0%	56.0%	3.0%	59.0%
	Recuento	0	16	15	31	0	17	14	31
	% del total	0.0%	16.0%	15.0%	31.0%	0.0%	17.0%	14.0%	31.0%
Total	Recuento	41	42	17	100	8	75	17	100
	% del total	41.0%	42.0%	17.0%	100.0%	8.0%	75.0%	17.0%	100.0%

Interpretación: la descripción de conocimientos de autoexamen de mamas según sus dimensiones, que presentan las mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023, la dimensión de aspectos básicos – bajo es de 8% (8), aspectos básicos – medio con 75% (75), aspectos básicos – alto con 17% (17), dimensión de procedimientos – bajo es de 41% (41), procedimientos -medio con 42% (42), procedimientos – alto con 17% (17).

TABLA N° 4

Relación del conocimiento de autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión ejecución de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.

		Nivel de ejecución			
		"Inadecuado"	"Adecuado"	Total	
Nivel de Conocimiento	"Bajo"	Recuento	5	5	10
		% del total	5,0%	5,0%	10,0%
	"Medio"	Recuento	35	24	59
		% del total	35,0%	24,0%	59,0%
	"Alto"	Recuento	9	22	31
		% del total	9,0%	22,0%	31,0%
Total	Recuento	49	51	100	
	% del total	49,0%	51,0%	100,0%	

Interpretación: la relación del conocimiento de autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión ejecución de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023, inadecuado 49% (49), adecuado 51% (51), conocimiento alto 31% (31), conocimiento medio 59% (59), conocimiento bajo 10% (10).

GRÁFICO 2

Relación del conocimiento de autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión ejecución de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.

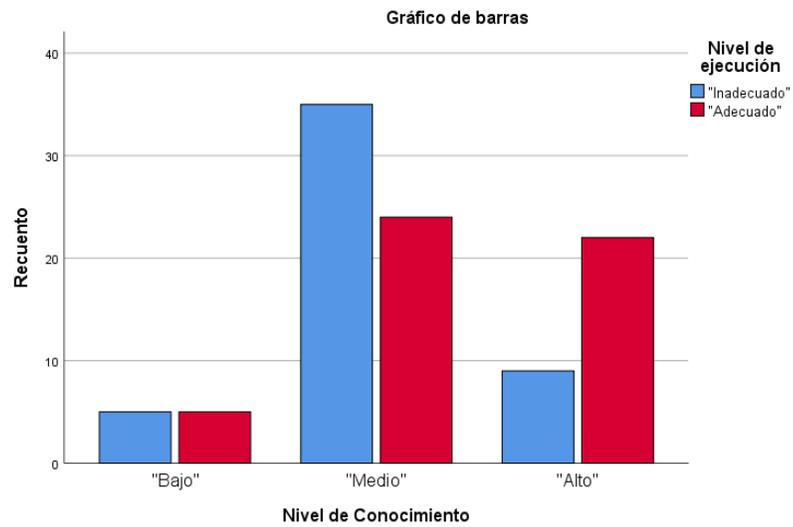


TABLA N° 5

Relación del conocimiento de autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión características de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.

		Nivel de características			
		"Inadecuado"	"Adecuado"	Total	
Nivel de Conocimiento	"Bajo"	Recuento	5	5	10
		% del total	5,0%	5,0%	10,0%
	"Medio"	Recuento	39	20	59
		% del total	39,0%	20,0%	59,0%
	"Alto"	Recuento	11	20	31
		% del total	11,0%	20,0%	31,0%
Total		Recuento	55	45	100
		% del total	55,0%	45,0%	100,0%

Interpretación: la relación del conocimiento de autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión características de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023, inadecuado 55% (55), adecuado 45% (45), conocimiento alto 31% (31), conocimiento medio 59% (59), conocimiento bajo 10% (10).

GRÁFICO 3

Relación del conocimiento de autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión características de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.

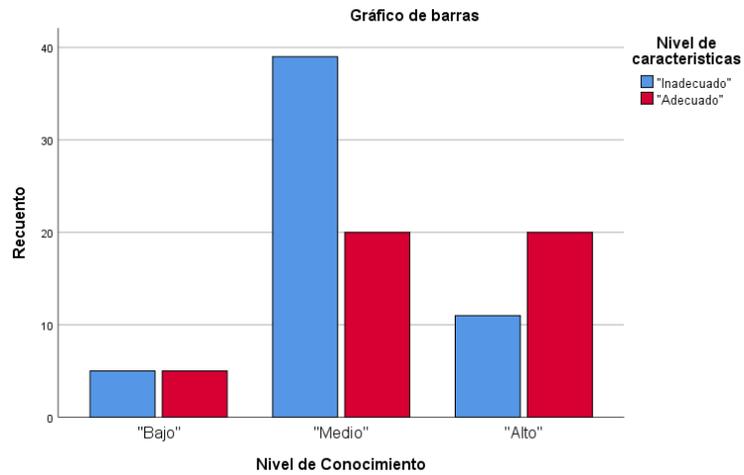


TABLA N° 6

Pruebas de normalidad			
	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Estadístico	gl	Sig.
Nivel de Conocimiento	0.098	100	0.018
Nivel de ejecución	0.215	100	0.000
Nivel de características	0.152	100	0.000
Nivel de duración	0.477	100	0.000

Fuente: Elaboración propia

De acuerdo con los resultados de la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov^a para la variable nivel de prácticas en sus dimensiones nos arroja un nivel de significancia de 0,000 y para la variable conocimientos nos arroja una significancia de 0,018 lo que nos demuestra que los resultados son menores al 5% de significancia estándar ($p < 0,05$) por lo tanto podemos concluir que es necesario usar otro tipo de pruebas no paramétricas.

Por ello para determinar la correlación no paramétrica entre ambas variables usaremos el Rho de Spearman.

TABLA N° 7

Pruebas de normalidad

		Nivel Ejecución (a)	Nivel Características (b)	Nivel Duración (c)	Nivel de Practicas Total (d)
Rho de Spearman	Nivel de Practicas	,205*	,216*	,215*	,286**
	Sig. (bilateral)	,041	,031	,032	,004

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

* . La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral)

Luego de la aplicación de la prueba de hipótesis Rho de Spearman para las prácticas y sus dimensiones (ejecución, características y duración) podemos encontrar que la existencia de una correlación significativa de 0,286 para el nivel de confianza y probabilidad asociada al estadístico Rho de Spearman menor al 5% de nivel de significancia (Sig. Bilateral $0.002 < 0.05$), rechazamos la hipótesis nula y aceptamos la hipótesis de investigación, las prácticas de autoexamen de mamas serán los más adecuados.

TABLA N° 8

Pruebas de normalidad

		Nivel de aspectos básicos	Nivel de procedimientos	Nivel de Conocimientos Total
Rho de Spearman	Nivel de Conocimiento	,217*	,213*	,237**
	Sig. (bilateral)	,027	,036	,003

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

* . La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral)

Luego de la aplicación de la prueba de hipótesis Rho de Spearman para los conocimientos y sus dimensiones (aspectos básicos y nivel de procedimientos) podemos encontrar que la existencia de una correlación significativa de 0,237 para el nivel de confianza y probabilidad asociada al estadístico Rho de Spearman menor al 5% de nivel de significancia (Sig. Bilateral $0.002 < 0.05$), rechazamos la hipótesis nula y aceptamos la hipótesis de investigación, las prácticas de autoexamen de mamas serán los más adecuados.

V.2 Interpretación de los resultados

Los resultados de la presente investigación acerca de las prácticas y conocimientos del autoexamen de mamas en un establecimiento de salud Ayacucho, 2023 (tabla N.º 1) se evidencia que solo el 54% de mujeres atendidas presentan el nivel de prácticas es adecuado y el 46% de nivel de prácticas es inadecuado, asimismo se tiene que solo un 31% posee un conocimiento alto a cerca del autoexamen de mamas, el 59% de conocimiento medio y 10% de conocimiento bajo; por lo tanto se tiene que el total mujeres tienen unas prácticas adecuadas frente a un conocimiento medio, por lo cual es necesario brindarles capacitaciones para mejorar ello.

De acuerdo con la (tabla N.º 2), encontramos que existe una conexión relevante del nivel de prácticas frente a sus dimensiones puesto que según la prueba de significancia se encuentra que el nivel de ejecución nos da un 0,286, por lo cual se observa la conexión relevante entre el nivel practicas con sus dimensiones; para las prácticas de autoexamen de mamas, según sus dimensiones en mujeres atendidas en el establecimiento de salud de Ayacucho, 2023, encontramos que, el 51% de las mujeres encuestadas tienen prácticas adecuadas y 49% tienen prácticas inadecuadas en la dimensión ejecución, 55% tienen prácticas inadecuadas y 45% tienen prácticas adecuadas en la dimensión características, 77% tienen prácticas adecuadas y 23% tienen prácticas inadecuadas en la dimensión duración; por lo que, de las mujeres atendidas en el establecimiento de salud de Ayacucho, 2023, un 51% de ellas realizan adecuadas prácticas en la dimensión de ejecución, un 45% de ellas realizan adecuadas prácticas en la dimensión características y un 77% tiene prácticas adecuadas en la dimensión duración de autoexamen de mamas, práctica que contribuiría a evitar el cáncer de mama en las mujeres.

De acuerdo con la (tabla N.º 3), respecto al conocimiento de autoexamen de mamas según sus dimensiones en mujeres atendidas en el establecimiento de salud de Ayacucho, 2023, el 75% tienen conocimientos medios, 17% alto y 8% bajo en la dimensión de aspectos básicos, el 42% tienen conocimientos medios, 17% alto y 41% bajo en la dimensión de procedimientos de conocimientos de autoexamen de mamas, las dimensiones del conocimiento nos señalan que las mujeres atendidas en el establecimiento de salud tienen conocimientos medios con respecto a sus dimensiones.

De acuerdo con la (tabla N.º 4) relación de conocimiento y prácticas en la dimensión ejecución de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en el establecimiento de salud de Ayacucho, 2023; el 51% tiene prácticas adecuadas, el 49% tiene prácticas inadecuadas, el 31% de conocimiento alto, el 59% de conocimiento medio, el 10% de conocimiento bajo; por lo cual se concluye que las mujeres atendidas en un establecimiento de salud tienen un nivel de conocimientos medio y un nivel de prácticas adecuadas con respecto a la relación de conocimientos y prácticas en la dimensión ejecución.

Con respecto a la (tabla N.º 5) relación de conocimiento y prácticas en la dimensión características de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en el establecimiento de salud de Ayacucho, 2023; el 45% tiene prácticas adecuadas, el 55% tiene prácticas inadecuadas, el 31% de conocimiento alto, el 59% de conocimiento medio, el 10% de conocimiento bajo; por lo cual se ultima que las mujeres atendidas en un establecimiento de salud tienen un nivel de conocimientos medio y un nivel de prácticas inadecuadas con respecto a la relación de conocimientos y prácticas en la dimensión características.

Según la (tabla N.º 6) De acuerdo con los resultados de la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov^a para la variable nivel de prácticas en sus dimensiones ejecución, características y duración nos arroja un nivel de significancia de 0,000 y para la variable conocimientos nos arroja una

significancia de 0,018 lo que nos demuestra que los resultados son menores al 5% de significancia estándar ($p < 0,05$) por lo tanto podemos concluir que es necesario usar otro tipo de pruebas no paramétricas.

Luego de la aplicación de la prueba de hipótesis Rho de Spearman (tabla N.º 7) podemos encontrar que la existencia de una correlación significativa de 0,286 para el nivel de confianza y probabilidad asociada al estadístico Rho de Spearman menor al 5% de nivel de significancia (Sig. Bilateral $0.002 < 0.05$), rechazamos la hipótesis nula y aceptamos la hipótesis de investigación, en otras palabras, existe relación entre las prácticas y conocimiento de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en el establecimiento de salud de Ayacucho, 2023, y es estadísticamente significativo, en otras palabras entre más conocimiento tengan las mujeres, las prácticas de autoexamen de mamas serán los más adecuados.

VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

VI.1 Análisis descriptivos de los resultados

De acuerdo con la tabla 7, tomando en consideración el criterio del coeficiente de correlación de Rho Spearman tenemos:

“Hipótesis general”

H_a : Existe relación significativa entre las prácticas y conocimiento de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.

H_0 : No existe relación significativa entre las prácticas y conocimiento de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.

A un 95% de nivel de confianza y la probabilidad asociada al estadístico Rho de Spearman menor al 5% de nivel de significancia(Sig. Bilateral $0.004 < 0.05$), rechazamos la hipótesis nula y aceptamos la hipótesis alterna, en otras palabras, existe relación entre las prácticas y conocimiento de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en el establecimiento de salud de Ayacucho, 2023, y es estadísticamente significativo, en otras palabras entre más conocimiento tengan las mujeres, las prácticas de autoexamen de mamas serán los más adecuados.

“Hipótesis específicas”

H_a : Existe una relación entre las prácticas de autoexamen de mamas según sus dimensiones, en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.

H_0 : No existe una relación entre las prácticas de autoexamen de mamas según sus dimensiones, en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.

A un 95% de nivel de confianza y dada la probabilidad asociada al estadístico Rho de Spearman menor al 5%(Sig. Bilateral 0.004<0.05), rechazamos la hipótesis nula y aceptamos la hipótesis de investigación, es decir, existe relación entre las prácticas y sus dimensiones de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en el establecimiento de salud de Ayacucho, 2023 y es estadísticamente significativo, en otras palabras entre más conocimiento de autoexamen de mamas, más adecuadas serán las prácticas en la ejecución de estas.

H_a : Existe relación entre el conocimiento de autoexamen de mamas según sus dimensiones, en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.

H_0 : No existe relación entre el conocimiento de autoexamen de mamas según sus dimensiones, en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.

A un 95% de nivel de confianza y dada la probabilidad asociada al estadístico Rho de Spearman menor al 5%(Sig. Bilateral 0.003<0.05), rechazamos la hipótesis nula y aceptamos la hipótesis de investigación, es decir, existe relación entre el conocimiento y sus dimensiones de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en el establecimiento de salud de Ayacucho, 2023 y es estadísticamente significativo, en otras palabras entre más conocimiento de autoexamen de mamas, más adecuadas serán las prácticas en la ejecución de estas.

H_a : Existe relación entre el conocimiento de autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión ejecución de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en el establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.

H_0 : No existe relación entre el conocimiento de autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión ejecución de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en el establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.

A un 95% de nivel de confianza y dada la probabilidad asociada al estadístico Rho de Spearman menor al 5%(Sig. Bilateral 0.041<0.05), rechazamos la hipótesis nula y aceptamos la hipótesis de investigación, es decir, existe relación entre el conocimiento de autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión ejecución de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en el establecimiento de salud de Ayacucho, 2023 y es estadísticamente significativo, en otras palabras entre más conocimiento de autoexamen de mamas, más adecuadas serán las prácticas en la ejecución de estas.

H_a : Existe relación entre el conocimiento de autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión características de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en el establecimiento de salud de Ayacucho

H_0 : No existe relación entre el conocimiento de autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión características de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en el establecimiento de salud de Ayacucho.

A un 95% de nivel de confianza y dada la probabilidad asociada al estadístico Rho de Spearman menor al 5% (Sig. Bilateral 0.031<0.05), rechazamos la hipótesis nula y aceptamos la hipótesis de investigación, existe relación entre el conocimiento de autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión características en mujeres atendidas en el establecimiento de salud de Ayacucho, 2023 y es estadísticamente significativo, en otras palabras entre más conocimiento de autoexamen de mamas, más adecuadas serán las prácticas y sus características de esta.

VI.2 Comparación de resultados

La presente investigación encontró que la mayor parte de las mujeres atendidas en el establecimiento de salud Ayacucho tienen un nivel de conocimiento medio en el autoexamen de mamas, este resultado es congruente con Torres, quien ultimó que hay un nivel de conocimiento mediano bajo (18) y con Justo quien mostró que el nivel de conocimiento medio es mayor (14), en contraste Tolentino y Terrazas concluyeron que el nivel de conocimientos es carente(11) en la misma línea Qhishpe encontró que hay un bajo nivel de conocimiento sobre autoexamen de mamas, De hecho, el conocimiento es el fruto de la labor que ejerce la mente por comprender la realidad (13). El autoexamen de mamas es un control por cuenta propia, para identificar mejor la situación de esta, se usa la palpación y la vista para precisar si hay alguna anomalía, pese a que el procedimiento de autoexamen no es fidedigno en su totalidad, muchas mujeres refieren que la señal inicial fue una prominencia en la mama descubierta por si mismas, por ello los médicos sugieren habituarse con la densidad habitual de las mamas (23). En tal sentido, las mujeres deben de adquirir conocimiento sobre el autoexamen de mamas. Por lo cual, tener conocimiento y no practicarlo es inapropiado, puesto que la práctica es el resultado de este, como se ve en la realidad ayacuchana, donde las mujeres, si bien tienen conocimiento medio, más del 40% tiene prácticas inadecuadas.

La presente investigación determinó que, las prácticas se dan de manera adecuada, con más del 50% de mujeres, estos resultados son congruentes con la investigación de Choquehuanca y Valenzuela para Lima el 2020, donde la mayoría de las mujeres realizó los procedimientos adecuados (52,86%) (17). En contraste, algunos autores arribaron lo contrario, como Ocampo, Montoya, Espinosa, Gallego y Rodríguez, ellos concluyeron que las mujeres realizan el autoexamen de manera incorrecta (10). Asimismo, Justo encontró que la mayoría de las mujeres (68.14%) efectúan autoexamen de mamas de manera inadecuada (14). De hecho, la práctica es la ejecución de una acción acorde a

sus normas, empleando la técnica o preparación que se consigue con la práctica constante de una acción (25), para efectuar un autoexamen de mamas periódico, debe ser dentro de los tres a cinco días luego del inicio de la menstruación, se debe realizar constantemente y en la misma fecha (26) , en este debe identificar posibles alteraciones en la estructura de la piel: orificios, repliegues, deformaciones y que la piel se muestre como cáscara de naranja (21). por ello debe de practicarse constantemente el autoexamen de mamas, con el fin de identificar cualquier posible anomalía y por ende prevenir algún tipo enfermedad o dolencia en las mamas.

La presente investigación determinó que existe una relación significativa entre las prácticas del autoexamen de mama (incluso sus dimensiones, ejecución, características y duración) y el conocimiento del autoexamen de mamas, este resultado es congruente con la investigación de Silva, en Cajamarca, en el 2022, que enlazó las prácticas y el conocimiento del autoexamen de mamas en un establecimiento de salud, encontró que existe relación significativa entre las variables estudiadas (16). De igual manera, con Choquehuanca y Valenzuela, en Lima, en el 2020, que concluyeron que se halla vínculo entre conocimiento y prácticas de autoexamen de mamas en mujeres comerciantes (17). En contraste, Justo, en la ciudad de Chincha, en el 2021, concluyó que no hay relación de gran interés entre las variables estudiadas (14), de hecho, que exista una relación significativa es bueno, esto debido a que el autoexamen significa familiarizarse con la forma de los senos por cómo se ven y sienten, todas las mujeres deben de tener autoconciencia para poder notar cambios con respecto a sus mamas; no todas las transformaciones significan que se tiene cáncer, es de vital importancia no alarmarse (23). La preparación de las afecciones de manera precavida y difusiva aportan con los conocimientos y la práctica en las mujeres para una adecuada referencia con respecto a las diferentes afecciones y principalmente el cáncer de mamas, lo positivo de este autoexamen es que no requiere costo alguno y se encuentra

al alcance de la población. Con lo mencionado, podemos decir que, a mayores conocimientos, se darán prácticas más adecuadas, asimismo el conocimiento está al alcance de todas las mujeres.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

- Las mujeres, en su mayoría, poseen un nivel medio de conocimientos, aspectos básicos, y procedimientos
- Las mujeres, en general, tienen un grado de prácticas adecuado, en gran parte de los casos también tendrán un grado adecuado de ejecución, y duración, en cuanto a las características y prácticas, en la mayoría de los casos se da de manera inadecuada.
- Existe relación entre el conocimiento de autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión ejecución de autoexamen de mamas, en la dimensión características de autoexamen de mamas y en la dimensión duración de autoexamen de mamas, en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, y es estadísticamente significativo.
- Sobre la hipótesis y objetivo generales, afirmamos que existe correlación entre las prácticas y conocimiento de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023, y es estadísticamente significativo.

Recomendaciones

- Se recomienda al ministerio de salud, incorporar un programa relacionado con la sensibilización del cáncer de mamas, donde se ofrezca información y capacitación en los procedimientos de autoexamen de mamas a las mujeres que podrían padecer este mal, con el fin de un temprano diagnóstico.
- Se recomienda a la red de salud Ayacucho, incorporar sesiones educativas donde capaciten al personal médico que es el que está

en contacto directo con las mujeres atendidas en los centros de salud de Ayacucho con respecto al autoexamen de mamas.

- Se recomienda a al personal sanitario, que se involucra directamente con las mujeres, capacitarlas para que tengan un mayor conocimiento; además, los centros de salud deben de promover sesiones educativas sensibilizadoras a fin de prever el cáncer de mamas.
- Se recomienda a futuros investigadores ahondar más en el tema, como por ejemplo estudiar la sensibilización del autoexamen de mamas impartida en instauraciones públicas a través de talleres y su relación con el temprano diagnóstico del cáncer de mamas.
- Se recomienda a las mujeres, interesarse y capacitarse más sobre el tema del autoexamen de mamas, para realizarlo con el objetivo de poder tener una adecuada ejecución, características y duración.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. American cancer society [Internet]. ¿Qué es el cáncer de seno?; 18 de septiembre de 2019 [consultado el 20 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-seno/acerca/que-es-el-cancer-de-seno.html#:~:text=Las%20c%C3%A9lulas%20cancerosas%20del%20seno,hombres%20tambi%C3%A9n%20lo%20pueden%20padecer>
2. Organización Panamericana de la Salud [Internet]. Día Mundial contra el Cáncer 2022: por unos cuidados más justos; 4 de febrero de 2022 [consultado el 21 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-contra-cancer-2022-por-unos-cuidados-mas-justos>
3. Centro nacional de epidemiología, prevención y control de enfermedades [Internet]. Sala situacional del cáncer en el Perú; 30 de abril de 2022 [consultado el 21 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.dge.gob.pe/portal/docs/vigilancia/sala/2022/SE37/cancer.pdf>
4. EsSalud [Internet]. EsSalud Ayacucho, en este año, detectó 319 casos de cáncer; 23 de octubre de 2021 [consultado el 21 de noviembre de 2022]. Disponible en: [http://noticias.essalud.gob.pe/?innoticia=essalud-ayacucho-en-este-ano-detecto-319-casos-de-cancer#:~:text=Detect%C3%B3%20319%20casos%20de%20c%C3%A1ncer%2C%20siendo%20los%20m%C3%A1s%20prevalentes%20de,\(14\)%2C%20entre%20otros](http://noticias.essalud.gob.pe/?innoticia=essalud-ayacucho-en-este-ano-detecto-319-casos-de-cancer#:~:text=Detect%C3%B3%20319%20casos%20de%20c%C3%A1ncer%2C%20siendo%20los%20m%C3%A1s%20prevalentes%20de,(14)%2C%20entre%20otros).
5. Breastcancer.org [Internet]. Detección y análisis; 30 de agosto de 2022 [consultado el 20 de noviembre de 2022]. Disponible en: https://www.breastcancer.org/es/pruebas-deteccion?qclid=CjwKCAiA7IGcBhA8EiwAFfUDsXzsHw5xTOuMmimlUEFYphtdfCtfpvgD3e6izl_831seFU7c01R1mhoChRgQAvD_BwE

6. Stanford medicine children's health [Internet]. Autoexamen de los senos; 2022 [consultado el 20 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=autoexamendellosenos-90-P04690>
7. Mayo Clinic [Internet]. Autoexamen mamario para el reconocimiento de las mamas; 4 de junio de 2022 [consultado el 27 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/breast-exam/about/pac-20393237#:~:text=El%20autoexamen%20mamario%20para%20conocer,otra%2C%20puedes%20inform%C3%A1rselo%20al%20m%C3%A9dico>
8. Bonilla ÓA. Medicina y laboratorio [Internet]. Frecuencia de la mamografía, ecografía, examen clínico y autoexamen de mama en población general; 5 de abril de 2021 [consultado el 28 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://medicinaylaboratorio.com/index.php/myl/article/view/433#:~:text=El%20m%C3%A9todo%20de%20tamizaci%C3%B3n%20m%C3%A1s,en%20el%2050%25%20de%20ellas>
9. Martínez N. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mama en mujeres estudiantes de la fundación universitaria del área andina Pereira 2019. [Proyecto de investigación en Internet]. Colombia: fundación universitaria del área andina facultad ciencias de la salud Pereira, Risaralda; 2020 [consultado el 21 de diciembre de 2022]. 45 p. Disponible en https://digitk.areandina.edu.co/bitstream/handle/areandina/3982/TRAB_AJO%20DE%20GRADO%20COMPLETO.pdf?sequence=1&isAllowed=y
10. Ocampo S, Montoya L, Espinosa M, Gallego C, Rodríguez T. conocimiento y práctica del autoexamen de mama [internet]. Colombia: fundación universitaria del área andina, seccional Pereira; 2021

[consultado el 21 de diciembre de 2022]. 12 p. Disponible en:
<https://revia.areandina.edu.co/index.php/vbn/article/view/1941>

11. Tolentino M. Nivel de conocimiento de la autoexploración de mama en mujeres de 25 a 69 años, en una unidad de primer nivel de atención. [tesis de especialidad en medicina en Internet]. México: Universidad autónoma de Querétaro; 2022 [consultado el 21 de diciembre de 2022]. 76 p. Disponible en: <http://ri-ng.uaq.mx/bitstream/123456789/3660/1/MEESC-284266-0522-522-Maria%20Isabel%20Tolentino%20Castro%20%20%20-A.pdf>
12. Pañi M, Pilamunga J. Conocimientos y prácticas sobre el autoexamen mamario en el personal de enfermería hospital José Carrasco Arteaga, Cuenca 2018 [Internet]; 8 de mayo de 2019 [consultado el 22 de diciembre de 2022]. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/32611/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACI%C3%93N.pdf>
13. Qhishpe MD. Conocimiento y autoexploración mamaria como prevención de cáncer de mama en mujeres que asisten al primer nivel de atención [título de especialista en Internet]. Ecuador: universidad técnica de Ambato; 2022 [consultado el 22 de diciembre de 2022]. 103 p. Disponible en: https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/34912/1/qhishpe_molina_mar%c3%ada_del_carmen-signed-signed-signed-signed-signed-signed.pdf
14. Justo R. Nivel de conocimiento y su relación con la práctica sobre el autoexamen de mamas en mujeres del Establecimiento de salud de Santa María, 2021 [tesis de grado en Internet]. Chíncha: universidad autónoma de Ica; 2021 [consultado el 23 de diciembre de 2022]. 104 p. Disponible en: <http://www.ti.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/1170/1/TESIS%20JUSTO%20LOARTE.pdf>

15. Arrieta f. Conocimientos y prácticas del autoexamen de detección de cáncer de mama en mujeres adultas atendidas en un establecimiento de salud de Lambayeque [tesis de grado en Internet]. Chiclayo: universidad particular de Chiclayo facultad de medicina y odontología; 2022 [consultado el 23 de diciembre de 2022]. 54 p. Disponible en: https://repositorio.udch.edu.pe:8443/bitstream/UDCH/1467/1/T044_72_494691_T.pdf
16. Silva R. Conocimiento y práctica del autoexamen de mamas en mujeres de 20 a 49 años atendidas en el consultorio de planificación familiar del establecimiento de salud de sucre – Celendín. iv trimestre 2019 [trabajo de grado en Internet]. Cajamarca: universidad nacional de Cajamarca; 2022 [consultado el 23 de diciembre de 2022]. 84 p. Disponible en: <https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/5185/Tesis%20Teresa%20Silva.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
17. Choquehuanca E. Conocimiento y prácticas sobre el autoexamen de mama en mujeres vendedoras del mercado “sagrado corazón de Jesús” lima 2020 [tesis de grado en Internet]. Lima: universidad César Vallejo; 2020 [consultado el 24 de diciembre de 2022]. 92 p. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/59830/Choquehuanca_VER-Valenzuela IPR-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
18. Torres J. Conocimiento y práctica del autoexamen de mama en usuarias que acuden al preventivo cáncer en el hospital regional miguel ángel mariscal Llerena – Ayacucho, 2020 [Tesis de especialidad en Internet]. Ayacucho: universidad nacional del callao; 2021 [consultado el 24 de diciembre de 2022]. 67 p. Disponible en: http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/6123/TE SIS_2DAESP TORRES SICHA FCS 2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y

19. Definición. De [Internet]. Definición de conocimiento; 23 de abril de 2008 [consultado el 24 de enero de 2023]. Disponible en: <https://definicion.de/conocimiento/>
20. Servicio de salud O'Higgins [Internet]. La importancia de realizarse el autoexamen mamario; 18 de noviembre de 2020 [consultado el 10 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.saludohiggins.cl/la-importancia-de-realizarse-el-autoexamen-mamario/>
21. Litoralpress [Internet]. La importancia de realizarse el autoexamen mamario; 19 de noviembre de 2020 [consultado el 13 de enero de 2023]. Disponible en: https://www.litoralpress.cl/sitio/Prensa_Texto?LPKey=yj.Z77c.E2o.Ost99.D/nb.J.U.Swv0.S4.K.V.Lo4.V.O.R.J.Ss5.R.R.T.K.Y.%C3%96
22. Medline plus [Internet]. Autoexamen de mamas; [consultado el 17 de enero de 2023]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001993.htm#:~:text=Mire%20las%20mamas%20directamente%20y,si%20el%20pez%C3%B3n%20est%C3%A1%20hundido>
23. Memorial Sloan Kettering Cáncer Center [Internet]. Autoconocimiento de las mamas y cómo hacerse un autoexamen de mama (bse); 28 de septiembre de 2022 [consultado el 28 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/breast-self-awareness-breast-self-exam>
24. Clínica hospital San Fernando [Internet]. La importancia del autoexamen de mama; 10 de enero de 2023 [consultado el 28 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.hospitalsanfernando.com/articulos-medicos/la-importancia-del-autoexamen-de-mama>
25. Definición. De [Internet]. Definición de práctica; 4 de enero de 2010 [consultado el 24 de enero de 2023]. Disponible en: <https://definicion.de/practica/>

26. Cigna [Internet]. Autoexamen de los senos; 2 de agosto de 2022 [consultado el 26 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/pruebas-mdicas/autoexamen-de-los-senos-hw3791>
27. Mi salud me mueve [Internet]. 5 pasos para hacerte el autoexamen de mama; 8 de junio de 2021 [consultado el 18 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.misaludmemueve.com/5-pasos-para-hacerte-el-autoexamen-de-mama>
28. Oncosalud [Internet]. Autoexamen de cáncer de mama: ¿Cómo se realiza paso a paso?; [consultado el 19 de enero de 2023]. Disponible en: <https://blog.oncosalud.pe/como-se-realiza-un-autoexamen-de-mamas-paso-a-paso>
29. Lifeder [Internet]. Nola Pender: biografía y teoría de la promoción de la salud; 1 de enero de 2023 [consultado el 9 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.lifeder.com/nola-pender/>
30. BioDic [Internet]. Práctica; [consultado el 9 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.biodic.net/palabra/practica/>
31. CDC [Internet]. ¿Qué es el cáncer de mama?; 26 de septiembre de 2022 [consultado el 24 de enero de 2023]. Disponible en: https://www.cdc.gov/spanish/cancer/breast/basic_info/what-is-breast-cancer.htm
32. Merriam.webster [Internet]. Autoexamen; 25 de marzo de 2021 [consultado el 24 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.meaning88.com/dictionary/self-examination>
33. Instituto nacional del cáncer [Internet]. Autoexamen de la mama; [consultado el 24 de enero de 2023]. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/autoexamen-de-la-mama>
34. MSPAS [Internet]. Modelo de atención integral en salud; [consultado el 29 de enero de 2023]. Disponible

en: https://www.paho.org/gut/dmdocuments/Modelo_de_atencion_integral_en_salud_MSPAS.pdf

35. Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación. 6ª ed. México: Mc Graw Hill. 634 p. [consultado el 31 de enero de 2023].
36. Delgado E, López V, Urióstegui L, Barajas T. scielo [Internet]. Conocimiento y perspectiva sobre la autoexploración de mamas y su realización periódica en mujeres; 22 de marzo de 2016 [consultado el 6 de febrero de 2023]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v32n3/mgi02316.pdf>
37. Ministerio de salud y protección social [Internet]. Prácticas de autoexamen de mama; [consultado el 9 de febrero de 2023]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/Regiones/Paginas/Realizar-el-autoexamen-de-mama-medida-necesaria-para-la-prevenci%C3%B3n-del-C%C3%A1ncer.aspx#:~:text=Pr%C3%A1ctica%20del%20examen%20cl%C3%ADnico%20de,auto%2Dcuidado%20de%20la%20mujer>
38. López J. Conocimientos Y prácticas sobre el autoexamen de mama en mujeres que acuden al “hospital nacional Sergio E. Bernales” 2018. 2019. [tesis de grado en Internet]. Lima: Federico Villareal; 2019 [consultado el 16 de abril de 2023]. Disponible en: <http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/2995>
39. Castillo I, Bohórquez C, Palomino J, Elles L, Montero L. scielo.org.co [Internet]. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mama en mujeres del área rural de Cartagena; junio de 2016 [consultado el 20 de agosto de 2023]. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rudca/v19n1/v19n1a02.pdf>
40. Rivera C. Conocimiento y prácticas del autoexamen de mamas en pacientes atendidas en el servicio de gineco obstetricia del hospital de la amistad Perú - corea, santa rosa II-2 Piura en el mes de noviembre 2018 [Tesis de grado]. Piura: Universidad nacional de Piura; 2018. 61 p.

[consultado el 20 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.unp.edu.pe/bitstream/handle/UNP/1624/OBS-RIV-GRA-2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

41. Ministerio de salud pública y bienestar social Paraguay [Internet]. Autoexamen de mamas debe realizarse una vez al mes; 11 de octubre de 2022 [consultado el 20 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.mspbs.gov.py/portal/26213/autoexamen-de-mamas-debe-realizarse-una-vez-al-mes.html>
42. Sánchez M, Velasco C. Revista Gastrohnut Año 2017 Volumen 15 Número 3 Suplemento [Internet]. El modelo de Leavell y Clark como marco descriptivo dentro de las investigaciones sobre el virus de la hepatitis b en niños con infección por VIH/sida del grupo de investigación gastrohnut de la universidad del valle de Cali, Colombia; 14 de agosto de 2015 [consultado el 20 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://revistas.univalle.edu.co/index.php/gastrohnut/article/view/1316#:~:text=El%20modelo%20de%20Leavell%20y%20Clark%2C%20incluye%20la%20prevenci%C3%B3n%20primaria,act%C3%BAen%20aquellos%20sobre%20la%20persona>

ANEXO

Anexo 1: Matriz de consistencia

TÍTULO: PRÁCTICAS Y CONOCIMIENTO DE AUTOEXAMEN DE MAMAS EN MUJERES ATENDIDAS EN UN ESTABLECIMIENTO DE SALUD DE AYACUCHO, 2023

AUTOR: BCH. ARLETH MARIELSA QUISPE ARAMBURU

Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables y dimensiones	metodología
<p>Pregunta general:</p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre las prácticas y conocimiento de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en el establecimiento de salud de Ayacucho, 2023?</p>	<p align="center">Objetivo general</p> <p>Describir la relación entre las prácticas y conocimiento de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023</p>	<p align="center">Hipótesis general</p> <p>Ha: Existe relación significativa entre las prácticas y conocimiento de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.</p> <p>H0: No Existe relación significativa entre las prácticas y conocimiento de autoexamen de mamas en</p>	<p>Variable 1: prácticas de autoexamen de mamas</p> <p>Dimensiones: Y1: ejecución Y2: características Y3: duración</p>	<p>Tipo de investigación:</p> <p><input type="checkbox"/> Transversal</p> <p><input type="checkbox"/> Correlacional</p> <p>Nivel de investigación:</p> <p><input type="checkbox"/> Correlacional</p>

		mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.	Variable 2: conocimiento de autoexamen de mamas	Población y muestra La población será conformada por todas las mujeres que acuden a un Establecimiento de salud en Ayacucho el mes de enero - febrero del año 2023, que son en un promedio 135; la muestra será de 100 mujeres.
Preguntas específicas 1. ¿Cuáles son las prácticas de autoexamen de mamas, aplicadas según sus dimensiones, que realizan las mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023? 2. ¿Cuál es el conocimiento de autoexamen de	Objetivos específicos 1.Determinar las prácticas de autoexamen de mamas según sus dimensiones, que ejecutan las mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023. 2.Identificar los conocimientos de autoexamen de mamas según sus dimensiones, que presentan las mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023. 3. Relacionar el conocimiento de autoexamen de mamas y las	Hipótesis específicas 1. Ha: Existe una relación entre las prácticas de autoexamen de mamas según sus dimensiones, en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023. H0: No existen una relación entre las prácticas de autoexamen de mamas según sus dimensiones, en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023. 2. Ha: Existe relación entre el conocimiento de autoexamen de mamas según sus dimensiones, en mujeres atendidas en un	Dimensiones: X1: aspectos básicos X2: procedimientos	Fuente de información: <input type="checkbox"/> (Resultados de la encuesta)

<p>mamas, según sus dimensiones, que presentan las mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023?</p> <p>3. ¿Cuál es la relación entre conocimiento de autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión ejecución de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023?</p> <p>4. ¿Cuál es la relación entre conocimiento de</p>	<p>prácticas en la dimensión ejecución de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.</p> <p>4. Relacionar el conocimiento de autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión características de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.</p>	<p>establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.</p> <p>H0: NO existe relación entre el conocimiento de autoexamen de mamas según sus dimensiones, en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho.</p> <p>3. Ha: Existe una relación entre el conocimiento de autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión ejecución de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.</p> <p>H0: No existe una relación entre el conocimiento de autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión ejecución de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un</p>	<p>Diseño de Investigación:</p> <p><input type="checkbox"/> Correlacional</p>
--	--	---	---

<p>autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión características de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023?</p>		<p>establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.</p> <p>4. Ha: Existe relación entre el conocimiento de autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión características de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.</p> <p>H0: No existe relación entre el conocimiento de autoexamen de mamas y las prácticas en la dimensión características de autoexamen de mamas en mujeres atendidas en un establecimiento de salud de Ayacucho, 2023.</p>		
--	--	--	--	--

Ficha técnica del instrumento para medir la primera variable: “conocimiento y práctica sobre el autoexamen de mama en mujeres”.

Datos Generales

Nombre del instrumento: “cuestionario de conocimientos y prácticas sobre el autoexamen de mamas”

Autor: Lic. López Toribio Jhomira Leysser

Validez del autor: El instrumento fue evaluado en la investigación de su autora López J. donde también fue validó por jueces de expertos, en donde brindaron sus recomendaciones que se tuvieron presente y los llevó a reorganizarlas, luego se ejecutó la prueba piloto donde encuestaron 10 pacientes, cada participante logro comprender todas las preguntas que se mencionaba. El instrumento obtuvo en la prueba binomial $p < 0.05$, por lo tanto, el instrumento es validado. En la presente indagación, la validez del instrumento se hizo a través del proceso de “juicio de expertos”, como su nombre lo sugiere, en dominar la herramienta a juicio de 3 o más profesionales de medición para poder ser evaluada en la recolección de datos. Los cuales examinan dicho instrumento bajo 3 conceptos: pertinencia, relevancia y claridad. Si el instrumento analizado cumple con las 3 condiciones, el experto puede firmar un certificado de validez señalando que “Hay Suficiencia”.

Confiabilidad del autor: El instrumento de la investigación de la variable conocimiento de autoexamen de mama es de la autora López J.33, donde se le aplicó la prueba de Alfa Cronbach que tuvo como resultado del 0.800, lo que en un rango de 0 a 1 es una confiabilidad fuerte. Por otro lado, en cuanto a la variable práctica del autoexamen de mama, se realizó a través de KuderRichardson arrojado un coeficiente de 0.90, concluyendo que el cuestionario es confiable. Asimismo, en la presente investigación para la primera variable conocimiento se utilizó el Alfa de Cronbach el cual obtuvo

un resultado del 0.702, y en el caso de la variable práctica se usó la Kuder-Richardson que obtuvo un resultado del 0.679. Ambos instrumentos en la presente investigación son confiables.

Adaptado por: Lic. Justo Loarte Rusbel David

Lugar: Universidad Autónoma de Ica

<http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/1170/1/TESIS%20JUSTO%20LOARTE.pdf>

Fecha de aplicación: marzo / abril 2021

Objetivo: Recoger información sobre la variable “autoexamen de mama”.

Administrado a: mujeres de 18 a 54 años.

Tiempo: 15 minutos.

Anexo 2: Instrumentos de recolección de datos

CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS SOBRE EL AUTOEXAMEN DE MAMAS

PRESENTACIÓN

El presente cuestionario tiene como finalidad de obtener la información acerca del nivel de conocimiento y las prácticas adecuadas que Ud. Tiene acerca del autoexamen de mamas, le pido, responda las preguntas planteadas con mayor sinceridad y confianza posible, ya que este cuestionario será de carácter confidencial. Su participación será voluntaria y su información será utilizada solamente para fines de investigación. Por lo tanto, agradezco su colaboración y gentileza.

Marcar la opción que considere la más adecuada.

CONOCIMIENTO:

Dimensión Aspectos básicos

1. El autoexamen de mama consiste en:

- a) La palpación que realiza la propia mujer alrededor de ambas mamas y axilas con el objetivo de encontrar algún bulto extraño
- b) En la visualización de las mamas realizadas por la propia mujer para conocer mejor su cuerpo
- c) En la palpación de mamas realizada a través de equipos como la mamografía para detectar algún bulto extraño

2. El autoexamen de mama es importante por lo siguiente:

- a) Porque ayuda a mantener ambas mamas en buen estado físico.

b) Porque ayuda a la mujer a detectar de manera rápida síntomas del cáncer de mama

c) Porque ayuda a la mujer a conocer mejor su cuerpo

3. ¿A partir de qué edad se recomienda realizar el Autoexamen de mama?

a) Se deben realizar todas las mujeres a partir de los 20 años

b) Se deben realizar todas las mujeres a partir de los 35 años

c) Se debe realizar todas las mujeres a cualquier edad.

4. ¿Con qué frecuencia cree que se debe realizar el autoexamen de mamas?

a) Cada dos meses.

b) Una vez al mes.

c) Cuando lo indica el médico

5. Las mujeres en edad fértil para realizarse el autoexamen de mama (AEM) deben tener en cuenta lo siguiente:

a) Se ejecuta el último día de la menstruación.

b) Se realiza de 7 a 10 días después de la menstruación

c) Se realiza entre 3 a 5 días antes de la menstruación

Dimensión Procedimiento

6. La realización adecuada del autoexamen de mama en la inspección es:

- a) Estar parada frente a un espejo con sus mamas descubiertas, colocando los brazos a lo largo del cuerpo, las manos en la cintura y las manos detrás de la nuca.
- b) Estar frente a un espejo haciendo una presión con las manos por toda la mama.
- c) Estar frente a un espejo presionando firmemente las mamas con una mano.

7. Durante la inspección/observación de mama es importante observar lo siguiente:

- a) Bultito, hundimientos, presencia de líquido claro o con sangre y cambio en la apariencia del pezón (enrojecimiento y/o piel anaranjada)
- b) Enrojecimiento, presencia de ganglios axilares, heridas, cicatriz
- c) Hundimiento, manchas, hinchazón, secreción, bulto

8. La realización adecuada de la palpación de mamas y axilas en el autoexamen de mama consiste en:

- a) Realizar una comprensión de las mamas a través de movimientos firmes de afuera hacia adentro.
- b) Realizar la palpación de mamas y axilas a través de movimientos circulares de adentro hacia afuera de manera suave pero firme.
- c) Realizar una palpación de afuera hacia adentro en las mamas con el fin de encontrar hundimiento.

9. El procedimiento adecuado para realizar el autoexamen de mama es de la siguiente manera:

- a) Se palpa toda la mama

- b) Se palpa solo en el lugar de molestia o dolor
- c) Se palpa desde la zona axilar llegando hasta la mama y el pezón

10. En la realización de la palpación de mama y zonas axilares los cambios de gran importancia son:

- a) Endurecimiento de la piel, presencia de bultos en mamas y axilas, y zonas dolorosas
- b) Secreción, Aumento de la consistencia de piel, cicatriz, enrojecimiento
- c) Presencia de bultos, manchas, zonas dolorosas, enrojecimiento

11. Cuáles son las posiciones adecuadas para realizar la palpación de mamas y axilas en el Autoexamen de mamas:

- a) Solo se realiza parada
- b) Se realiza parada, sentada y acostada
- c) Se realiza solo cuando estamos sentados

PRÁCTICA:

- Usted se realiza el autoexamen de mamas:



a) Cada mes



b) Anual

- Usted se realiza el autoexamen de mamas evalúa



- Estar sin periodo



- b) Durante el periodo

- Durante el autoexamen de mama los dedos deben estar:



a. Separados y flexionados



b. Separados y extendidos



c. Juntos y flexionados



d. Juntos y extendidos

- Se para frente a un espejo con los brazos deben estar:

a)

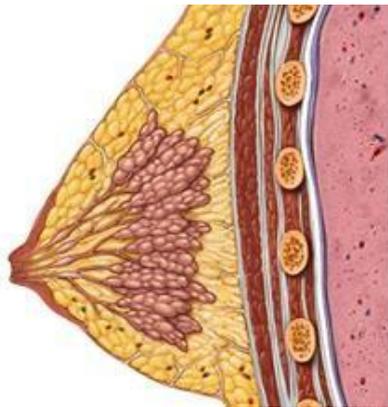


b)

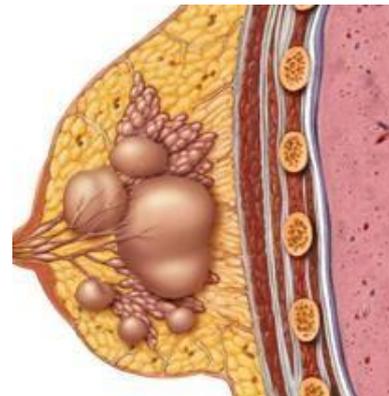


- Como debe sentir la mama:

a)



b)

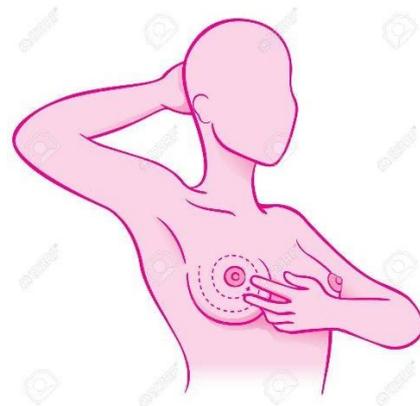


- Como examina sus mamas parada:

a)



b)

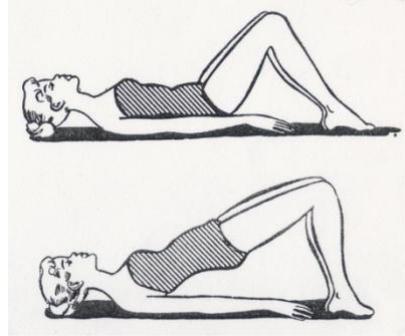


- Como examina sus mamas echada:

a)



b)



- Como debe de estar mi pezón:

a)

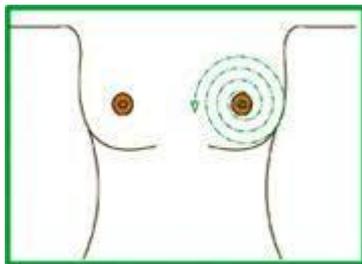


b)

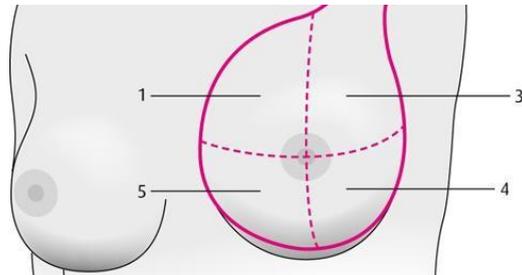


- De qué forma exploro mis mamas:

a)



b)



- Por donde inicio a realizar mi exploración de mamas:

a)



b)



- Como se encuentro mis mamas:

a)



b)



- como examino ambas mamas:

b)



- Por último, debo explorar:

a)



b)



FIGURA 1

1 día
más vida

Cuidate

CÁNCER DE MAMA

¿Cómo realizar el autoexamen?

El autoexamen debe realizarse una vez al mes, luego de una semana del inicio del periodo. Las mujeres en menopausia deben optar por un día del mes.

- 

1. Observate en el espejo

Colocate frente a un espejo con las manos en la cadera. Mirá tus senos y verificá si hay cambios en el color de piel y la posición de los pezones. También descartá cualquier malformación y alteración a la vista
- 

2. Identificá la forma de tu senos

Para confirmar la forma de las mamas, poné las manos detrás de la cabeza y empujá los senos hacia adelante. Así podrás reconocer si el contorno de las mamas tiene anomalías, como bultos o tumores
- 

3. Explorá la mama y las axilas

Levantá los brazos por encima de la cabeza. Realizá movimientos circulares con los tres dedos del medio desde el pezón hasta la axila y constatá la presencia de hoyuelos, protuberancias o puntos dolorosos
- 

4. Examináte recostada o en la ducha

Cuando estás acostada, el tejido mamario se esparce y resulta más fácil de palpar. De igual manera, durante la ducha, tus dedos enjabonados se deslizan más suavemente, lo que favorece el autoexamen
- 

5. Presioná suavemente el pezón

Al ejercer presión sobre el pezón, determiná si brota sangre o líquidos (amarillentos, lechosos o transparentes). Si es así, esto puede ser signo de un tumor en el seno

Repíte los mismos pasos con el otro seno



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*

TÉCNICA DEL AUTOEXAMEN MENCIONADO EN LA NORMA TÉCNICO ONCOLÓGICA PARA LA PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y DIAGNÓSTICO TEMPRANO DEL CÁNCER DE MAMA A NIVEL NACIONAL, 2008 LA MUJER

DEBER CUMPLIR ESTOS PASOS:

REALIZACION ADECUADA DE LA OBSERVACION Y PALPACION

1. Póngase frente al espejo, con los brazos caídos a lo largo del cuerpo. Fíjese en la piel de las mamas por si aparecen zonas salientes (nódulos) u hoyuelos, o cambios en el tamaño o aspecto de las mamas. Observe si los pezones están normales, comprobando que no estén invertidos, retraídos o fijados hacia el interior.
2. Luego ponga las manos en sus caderas, observando lo mismo.
3. Después ponga los brazos extendidos, para realizar, una vez más, la misma observación.
4. Posteriormente, estando las mamas secas después del baño, ponga su mano izquierda detrás de la cabeza y examine la mama izquierda con la mano derecha del siguiente modo:
5. Imaginando que su mama es una esfera de reloj ponga su mano derecha a las 12 en punto (arriba). Deje su mano relajada y presione con las puntas de los dedos (todos juntos) haciendo lentamente un movimiento circular, intentando palpar la posible presencia de nódulos.
6. Realice la misma operación en la posición de la 1 del reloj, luego de las 2 y así, sucesivamente, todo el horario.
7. Cuando termine el horario, vuelva a poner los dedos y la mano en la misma actitud, pero ahora alrededor del pezón y con movimientos circulares, desde las 12 horas y en el sentido de las agujas del reloj vaya haciendo círculos concéntricos.
8. Haga círculos cada vez más pequeños para llegar hasta el pezón. Fíjese en la posible existencia de nódulos y en una posible exudación de líquido por el pezón.
9. Para terminar realice una pequeña palpación del área cercana a la axila, donde puede haber tejido mamario.
10. Al terminar esta exploración, debe realizar la misma operación en su otra mama, utilizando su mano contraria y siguiendo los mismos pasos.
11. Es conveniente realizar esta misma operación estando acostada, colocando una almohada en el hombro derecho para explorar con la mano izquierda su mama derecha, y luego repitiendo la misma operación con la mama izquierda.

Anexo 3: Ficha de validación de instrumentos de medición

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: **"PRÁCTICAS Y CONOCIMIENTO DE AUTOEXAMEN DE MAMAS EN MUJERES ATENDIDAS EN UN CENTRO DE SALUD DE AYACUCHO, 2023"**

Nombre del Experto: Lizeth Paola Hinostroza Chauca

II. ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES


 Lizeth Paola Hinostroza Chauca
 Mg. Gestión de los Servicios de la Salud
 Esp. en Emergencias y Desastres
 Esp. en Pediatría

Nombre: CEP: 65119
 No. DNI:

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: **"PRÁCTICAS Y CONOCIMIENTO DE AUTOEXAMEN DE MAMAS EN MUJERES ATENDIDAS EN UN CENTRO DE SALUD DE AYACUCHO, 2023"**

Nombre del Experto: _____

II. ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES



 JANNY M. YATACO PAUCHAS
 PEDIATRA NEONATOLOGA
 CMP. 54061 RNE. 34772 RNSE. S00221

Nombre:

No. DNI:

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: **"PRÁCTICAS Y CONOCIMIENTO DE AUTOEXAMEN DE MAMAS EN MUJERES ATENDIDAS EN UN CENTRO DE SALUD DE AYACUCHO, 2023"**

Nombre del Experto: _____

II. ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES

Danny Marcelo M.
Danny Daniel Marcelo Mallqui
 Mg. Gestión de los Servicios de la Salud
 Esp. en Emergencias y Desastres
 CEP-66343

Nombre:
 No. DNI:

CONFIABILIDAD DE CONOCIMIENTOS

$$KR_{20} = \frac{n}{n-1} \left[\frac{S_t^2 - \sum pq}{S_t^2} \right] = 0,7022 \quad \text{Confiabilidad alta}$$

Suma de varianzas	1,84	Número de ítems	11
varianza de las sumas	5,082	coeficiente	0,702

individuos	ítem 1	ítem 2	ítem 3	ítem 4	ítem 5	ítem 6	ítem 7	ítem 8	ítem 9	ítem 10	ítem 11		
1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1		
2	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0		
3	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1		
4	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1		
5	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1		
6	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1		
7	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0		
8	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1		
9	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0		
10	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1		
11	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0		
12	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0		
13	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1		
14	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0		
15	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0		
16	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1		
17	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1		
18	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1		
19	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1		
20	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1		

CONFIABILIDAD DE PRÁCTICAS

$$KR_{20} = \frac{n}{n-1} \left[\frac{S_t^2 - \sum pq}{S_t^2} \right] =$$

0,6786

Confiabilidad alta

Suma de varianzas	2,73	Número de ítems	13
varianza de las sumas	7,313	coeficiente	0,679

individuos	ítem 1	ítem 2	ítem 3	ítem 4	ítem 5	ítem 6	ítem 7	ítem 8	ítem 9	ítem 10	ítem 11	ítem 12	ítem 13
1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0
2	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0
3	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1
4	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
5	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1
6	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1
7	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0
8	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1
9	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1
10	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1
11	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0
12	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1
13	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0
14	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1
15	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0
16	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0
17	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1
18	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0
19	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0
20	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0

Escala de valoración del instrumento

Interpretación de puntajes conocimiento

Nivel de conocimiento	Puntaje mínimo	Puntaje máximo	1 bajo	2 medio	3 alto
Nivel de conocimiento 11 ítems	0	11	0 - 3	4 - 8	9 - 11

- Se salificará la respuesta correcta con 1 punto y la incorrecta con 0.

ESTADÍSTICOS

DIMENSIÓN 1

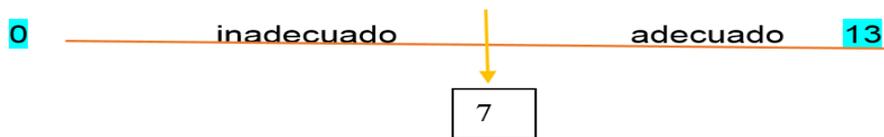
N	Válidos	12
	Perdidos	0
Percentiles	33,3333333	3,333
	3	3
	66,6666666	7,666
	7	7



Interpretación de puntajes práctica

Nivel de prácticas	Puntaje mínimo	Puntaje máximo	1 inadecuadas	2 adecuadas
Nivel de prácticas sobre el autoexamen de mama 13 ítems	0	13	0 - 7	8 - 13

- Se salificará la respuesta correcta con 1 punto y la incorrecta con 0.



Anexo 4: Base de datos SPSS

N°	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10	C11	C12	C13
1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0
2	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0
3	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1
4	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
5	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1
6	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1
7	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0
8	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1
9	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1
10	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1
11	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0
12	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1
13	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0
14	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1
15	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1
16	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1
17	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1
18	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0
19	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0
20	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1
21	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1
22	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1
23	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1
24	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1
25	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1

26	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	
27	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1
28	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	
29	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0
30	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1
31	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1
32	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0
33	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0
34	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1
35	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0
36	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1
37	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1
38	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1
39	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1
40	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1
41	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0
42	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1
43	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0
44	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1
45	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1
46	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1
47	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1
48	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0
49	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1
50	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1
51	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0
52	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1
53	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1
54	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1

55	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1
56	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0
57	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1
58	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1
59	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1
60	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1
61	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1
62	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1
63	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0
64	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1
65	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1
66	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
67	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1
68	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1
69	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1
70	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
71	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1
72	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1
73	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0
74	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1
75	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1
76	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1
77	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1
78	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1
79	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1
80	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1
81	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1
82	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1
83	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1

84	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1
85	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1
86	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1
87	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0
88	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1
89	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1
90	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1
91	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1
92	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1
93	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0
94	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1
95	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1
96	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0
97	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1
98	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0
99	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1
100	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1

Documentos administrativos

CONCENTIMIENTO INFORMADO

Estimada señora/ señorita

En la actualidad nos encontramos realizando una investigación sobre el tema: “PRÁCTICAS Y CONOCIMIENTO DE AUTOEXAMEN DE MAMAS EN MUJERES ATENDIDAS EN UN ESTABLECIMIENTO DE SALUD DE AYACUCHO, 2023”; por ello queremos contar con tu valiosa colaboración.

El proceso consiste en la aplicación de un cuestionario que deberán ser completados con una duración de aproximadamente 20 minutos. Los datos recogidos serán tratados confidencialmente y utilizados únicamente para fines de este estudio.

De aceptar participar en la investigación, deberá firmar este documento como evidencia de haber sido informado sobre los procedimientos de la investigación.

En caso tengas alguna duda con respecto a las preguntas que aparecen en los cuestionarios, solo debes levantar la mano para solicitar la aclaración y se te explicará cada una de ellas personalmente.

Gracias por tu gentil colaboración.

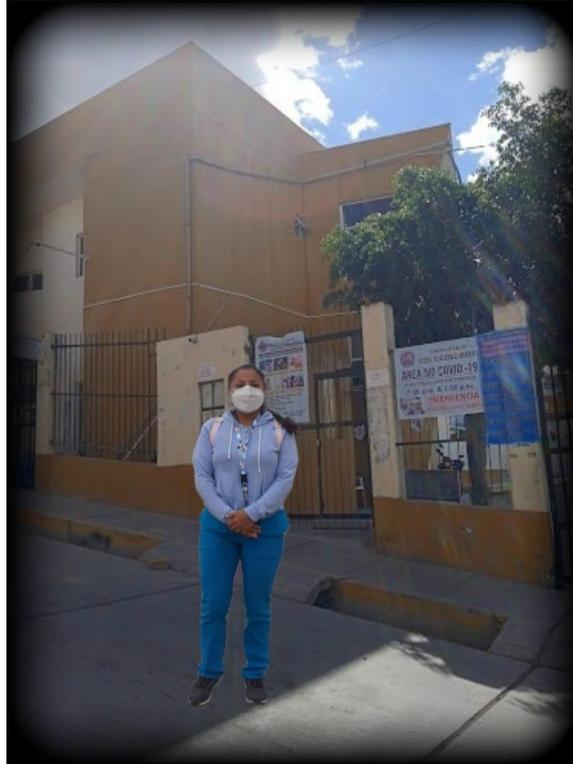
Acepto participar voluntariamente en la investigación: Si (....) No (....)

Lugar:

Fecha: / /

FIRMA DE LA PARTICIPACIÓN

Anexo 5: Evidencia fotográfica



Anexo 6: Informe de turnitin al 28% de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO

07. QUISPE ARAMBURU ARLETH MARIE
LSA.docx

RECuento DE PALABRAS

16375 Words

RECuento DE CARACTERES

79915 Characters

RECuento DE PÁGINAS

97 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

6.1MB

FECHA DE ENTREGA

Sep 9, 2024 4:04 PM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Sep 9, 2024 4:05 PM GMT-5

● 10% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 9% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 4% Base de datos de trabajos entregados
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Coincidencia baja (menos de 15 palabras)

● 10% de similitud general

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 9% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 4% Base de datos de trabajos entregados
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	repositorio.autonomadeica.edu.pe Internet	3%
2	repository.uksw.edu Internet	1%
3	mspbs.gov.py Internet	1%
4	repositorio.upla.edu.pe Internet	<1%
5	hdl.handle.net Internet	<1%
6	repositorio.ucv.edu.pe Internet	<1%
7	repositorio.usmp.edu.pe Internet	<1%
8	CSU, Fullerton on 2024-02-14 Submitted works	<1%

9	repositorio.ug.edu.ec	Internet	<1%
10	repositorio.unfv.edu.pe	Internet	<1%
11	repositorio.uladech.edu.pe	Internet	<1%
12	ipn on 2024-08-23	Submitted works	<1%
13	support.sharp.net.au	Internet	<1%
14	repositorio.uam.es	Internet	<1%
15	Universidad César Vallejo on 2016-11-25	Submitted works	<1%
16	repositorio.uwiener.edu.pe	Internet	<1%
17	Irma Castillo, Cristina Bohórquez, Jhoselys Palomino, Laura Elles, Lizet...	Crossref	<1%
18	Universidad de Ciencias y Humanidades on 2017-09-19	Submitted works	<1%
19	repositorio.uroosevelt.edu.pe	Internet	<1%
20	repositorio.unsm.edu.pe	Internet	<1%

Descripción general de fuentes

21	repositorio.unasam.edu.pe Internet	<1%
22	Universidad Privada del Norte on 2024-08-02 Submitted works	<1%
23	Universidad Ricardo Palma on 2020-02-26 Submitted works	<1%